

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Agustus 2016

**RINI ZELVIA YUZA
No.BP: 1210332027**

**HUBUNGAN HIPERTENSI DENGAN GANGGUAN FUNGSI KOGNITIF
PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS KOTA
PADANG TAHUN 2016**

xi + 62 halaman, 19 tabel, 3 gambar

ABSTRAK

Tujuan

Gangguan fungsi kognitif di Indonesia tahun 2005 sebanyak 606.100 orang dan diperkirakan meningkat pada tahun 2020 menjadi 1.016.800 orang. Hal ini terjadi karena berbagai factor salah satunya penyakit hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan hipertensi dengan gangguan fungsi kognitif pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Andalas tahun 2016.

Metode

Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan desain *cross sectional*. Penelitian dilakukan dari bulan Mei - Agustus 2016. Populasi dalam penelitian ini adalah 7047 lansia dengan jumlah sample sebanyak 86 lansia. Cara pengambilan sampel menggunakan metode *multistage sampling* dengan memilih lansia di dua wilayah posyandu Puskesmas Andalas. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara dengan kuesioner *Mini Mental State Examination* (MMSE) dan dianalisa secara univariat, bivariat dan analisis multivariat.

Hasil

Hasil penelitian didapatkan bahwa responden yang mengalami gangguan fungsi kognitif 45,3%, hipertensi 44,2%, usia ≥ 75 tahun 24,4%, jenis kelamin laki-laki 34,9%, dan perilaku merokok 20,9%. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa terdapat hubungan bermakna antara hipertensi ($p = 0,006$) dan usia ($p = 0,01$) dengan gangguan fungsi kognitif pada lansia. Tidak terdapat hubungan bermakna antara jenis kelamin ($p = 0,96$) dan perilaku merokok ($p = 1,00$) dengan gangguan fungsi kognitif pada lansia. Analisis multivariat menunjukkan bahwa usia bukan merupakan *confounder* terhadap hubungan hipertensi dengan gangguan fungsi kognitif.

Kesimpulan

Hipertensi dan usia meningkatkan risiko terjadinya gangguan fungsi kognitif pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Andalas tahun 2016. Disarankan kepada pemegang program lansia untuk dapat menghimbau lansia melakukan kontrol kesehatan terutama tekanan darah dan mengikuti penyuluhan kesehatan tentang fungsi kognitif agar dapat mengurangi risiko terjadinya gangguan fungsi kognitif.

Daftar Pustaka : 42 (2003-2016)

Kata Kunci : gangguan fungsi kognitif, lansia, hipertensi

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, August 2016

**RINI ZELVIA YUZA
No.BP: 1210332027**

**THE RELATIONSHIP OF HYPERTENSION AND COGNITIVE
DYSFUNCTION IN THE ELDERLY AT ANDALAS COMMUNITY
HEALTH CENTER OF PADANG 2016**

xi + 62 pages, 19 tables, 3 figures

Objective

Cognitive dysfunction is a serious health problem that can cause psychological, social and economic form of social isolation and financial difficulties, motor retardation, aggravate other symptoms and can reduce quality of life. This research aimed to understand the relation of hypertension with cognitive dysfunction in the elderly at Andalas community Public Health Center 2016.

Method

Analytic research by using cross sectional design was conducted from Mei-August 2016. The population that is taken 7047 elderly with the number of sample were 86 elderly. The sampling is done by using multistage sampling to select elderly in two elderly health care areas at Andalas Public Health Center. Data collected through questionnaire interview with the Mini Mental State Examination (MMSE) and analyzed using univariat, bivariat and multivariat analysis.

Result

The research showed that the respondents who have cognitive dysfunction 45.3%, hypertension 44.2%, age ≥ 75 years old 24.4%, male gender 34.9% and smoking behavior 20.9%. Statistic test results showed that there was a significant relation between hypertension ($p = 0.006$) and age ($p = 0.01$) with cognitive dysfunction in the elderly. There was no significant relation between the gender ($p = 0.96$) and smoking behavior ($p = 1.00$) with cognitive dysfunction in the elderly. multivariat analysis showed that age was not *confounder* in the relation of hypertension with cognitive dysfunction.

Conclusion

There was a relation between hypertension and age with cognitive dysfunction in the elderly at Andalas community Public Health Center 2016. For that, it suggested to health workers at Andalas Public Health Center to invite the elderly to healthy control especially blood pressure and following the health education about cognitive function to reduce the risk of cognitive dysfunction

References : 42 (2003-2016)

Keyword : Cognitive Dysfunction, Elderly, Hypertension