

## BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian yang telah diuraikan sebelumnya, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden memiliki kualitas hidup baik di Yayasan Lantera Minangkabau Kota Padang.
2. Sebagian besar responden berumur < 35 tahun. Lebih dari separoh responden berjenis kelamin perempuan. Hampir separoh responden berstatus tidak kawin. Kurang dari separoh responden tidak mendapat dukungan keluarga. Sebagian besar responden mengalami depresi. Hampir separoh responden tidak patuh dalam menjalani pengobatan antiretroviral. Hampir separoh responden berpendidikan rendah di Yayasan Lantera Minangkabau Kota Padang.
3. Tidak adanya hubungan yang bermakna antara usia dengan kualitas hidup ODHA di Yayasan Lantera Minangkabau Kota Padang.
4. Adanya hubungan yang bermakna antara jenis kelamin dengan kualitas hidup ODHA di Yayasan Lantera Minangkabau Kota Padang. Responden yang berjenis kelamin laki-laki 5 kali beresiko untuk memiliki kualitas hidup buruk.
5. Tidak adanya hubungan yang bermakna antara status perkawinan dengan kualitas hidup ODHA di Yayasan Lantera Minangkabau Kota Padang.

6. Adanya hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup ODHA di Yayasan Lantera Minangkabau Kota Padang. Responden yang tidak mendapat dukungan 26 kali beresiko untuk memiliki kualitas hidup buruk.
7. Tidak adanya hubungan yang bermakna antara depresi dengan kualitas hidup ODHA di Yayasan Lantera Minangkabau Kota Padang
8. Tidak adanya hubungan yang bermakna antara kepatuhan pengobatan antiretroviral dengan kualitas hidup ODHA di Yayasan Lantera Minangkabau Kota Padang.
9. Tidak adanya hubungan yang bermakna antara tingkat pendidikan dengan kualitas hidup ODHA di Yayasan Lantera Minangkabau Kota Padang.

## 6.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat diberi beberapa saran yaitu sebagai berikut:

- a. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi data atau informasi dalam meningkatkan pengetahuan mengenai faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi kualitas hidup ODHA.

- b. Bagi Yayasan Lantera Minangkabau Kota Padang

Diharapkan kepada pihak Yayasan Lantera Minangkabau Kota Padang untuk melibatkan keluarga dalam melakukan konseling. Terutama pada ODHA yang baru terkena infeksi. Apabila keluarga dilibatkan dalam konseling maka akan adanya

kontak langsung antara ODHA dengan keluarga, sehingga diharapkan hal ini dapat menurunkan kejadian depresi pada ODHA.

Diharapkan kepada pihak Yayasan Lantera Minangkabau Kota Padang untuk dapat melakukan konseling secara rutin, tidak hanya konseling pada awal post test dan akhir post test saja, dan dalam konseling hendaknya diperhatikan antara ODHA yang perempuan dan ODHA yang laki-laki, karena ODHA yang berjenis kelamin perempuan lebih rentan terhadap stressor (tekanan).

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan pada peneliti selanjutnya agar dapat meneliti tentang hubungan konseling terhadap kualitas hidup ODHA, dan faktor-faktor apa saja yang berpengaruh terhadap kualitas hidup ODHA.

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat melanjutkan dengan metode penelitian dan analisis yang lebih tingkat validitasnya untuk mengurangi bias dalam penelitian.

