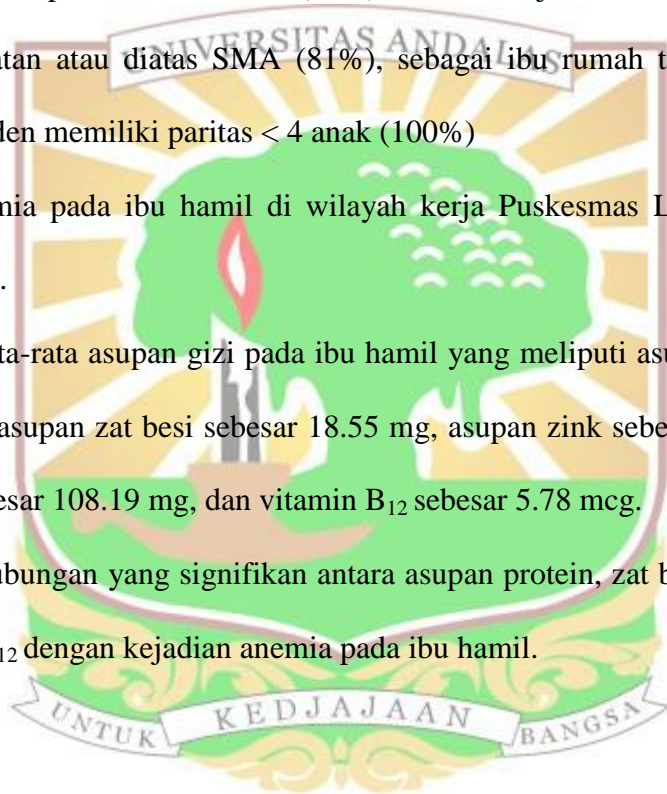


BAB VI : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan asupan gizi (protein, zat besi, zink, vitamin C dan vitamin B₁₂) dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Tahun 2016, maka dapat disimpulkan:

1. Sebagian besar responden pada penelitian ini memiliki rentang umur 20-35 tahun (89.7%), berada pada trimester II (50%), memiliki jarak kehamilan \geq 24 bulan (56.9%), tamatan atau diatas SMA (81%), sebagai ibu rumah tangga (72.4%), dan semua responden memiliki paritas < 4 anak (100%)
2. Kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya adalah sebesar 60.3%.
3. Didapatkan rata-rata asupan gizi pada ibu hamil yang meliputi asupan protein sebesar 105.06 gram, asupan zat besi sebesar 18.55 mg, asupan zink sebesar 6.68 mg, asupan vitamin C sebesar 108.19 mg, dan vitamin B₁₂ sebesar 5.78 mcg.
4. Didapatkan hubungan yang signifikan antara asupan protein, zat besi, zink, vitamin C dan vitamin B₁₂ dengan kejadian anemia pada ibu hamil.



6.2 Saran

1. Bagi Puskesmas Lubuk Buaya

Diharapkan kepada pihak puskesmas untuk lebih meningkatkan upaya promotif dan preventif kepada ibu hamil guna mencegah dan menanggulangi anemia pada ibu hamil, baik yang dilakukan di dalam gedung maupun di luar gedung puskesmas. Selain itu, juga perlu diberikan suplementasi zat besi dengan zat gizi lain seperti zink kepada ibu hamil untuk menekan kejadian anemia pada ibu hamil.

2. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan kepada ibu hamil untuk lebih memperhatikan asupan gizi selama hamil dengan mengonsumsi makanan yang kaya akan zat besi dan zat gizi lain yang membantu pembentukan sel darah merah. Selain itu, diharapkan pula agar ibu hamil secara rutin memeriksa kehamilan di pelayanan kesehatan dan mengonsumsi tablet Fe.

3. Bagi Peneliti Lain

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti masalah yang sama, agar dapat meneliti faktor-faktor lain yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil seperti faktor infeksi dan penyakit kronis.

