

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

1. Kadar hormon T3 dan TSH serum rerata pasien melasma adalah $1,578 \pm 0,282$ nmol/L dan $1,773 \pm 1,457$ μ IU/L.
2. Tidak ada hubungan kadar hormon T3 dan TSH serum dengan derajat keparahan melasma, namun peningkatan kadar kedua hormon sesuai dengan peningkatan derajat keparahan melasma.

6.3. Saran

- Diperlukan penelitian lebih lanjut dengan cara memasukkan kriteria inklusi pasien hipotiroidisme yang memiliki melasma dibandingkan dengan kontrol (pasien hipotiroidisme yang tidak memiliki melasma) menggunakan metode *cross-sectional comparative sampling* dengan jumlah sampel untuk masing-masing derajat keparahan melasma sama besar dan penilaian faktor stres untuk mendapatkan hasil lebih bermakna.

