

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN JIWA
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**

**Tesis, Juli 2016
Hetty Fuspita**

Pengaruh Terapi *Assertiveness Training* Terhadap Depresi Pada Remaja Di Sekolah Menengah Atas Negeri Kabupaten Kepahiang Provinsi Bengkulu

xvi+124 hal+9 tabel+15 lampiran+5 skema

Abstrak

Depresi terjadi pada remaja dikarenakan apabila remaja ada masalah mereka tidak mampu mengungkapkan perasaan dan pikiran negatifnya kepada orang lain. Apabila depresi ini berlarut dapat berdampak menjadi ide atau tindakan bunuh diri. Salah satu upaya untuk meningkatkan kemampuan remaja dalam mengungkapkan pikiran dan perasaan negatif kepada orang lain melalui terapi *assertiveness training*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi *assertiveness training* terhadap depresi pada remaja di Sekolah Menengah Atas Negeri Kabupaten Kepahiang Provinsi Bengkulu. Desain penelitian *quasi experiment* dengan pendekatan *pre test and post test design with group control*. Sampel berjumlah 80 orang dengan *simple random sampling*. Hasil penelitian adalah rata-rata depresi remaja pada kelompok intervensi sebelum diberikan terapi sebesar 14,10 dan setelah diberikan terapi sebesar 7,98 dengan *p value* = 0,000, artinya ada perbedaan yang bermakna depresi remaja antara sebelum dan setelah diberikan terapi *assertiveness training* pada kelompok intervensi. Saran pihak sekolah untuk bekerjasama dengan pihak pelayanan kesehatan dalam pembentukan kelompok *peer group* untuk melakukan terapi *assertiveness training* dan sosialisasi manajemen stres dalam upaya pencegahan terjadi depresi pada remaja serta menambah program kesehatan jiwa dalam usaha kesehatan sekolah.

Kata kunci : Depresi, *Assertiveness Training*, Remaja
Daftar Pustaka: 94 (2002-2016)

