

**Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Keperawatan  
Universitas Andalas  
Agustus 2016**

**Nama : Mutia Suandi  
No BP : 1210323026**

**Hubungan Efikasi Diri dengan Manajemen Diri pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUP. DR. M. Djamil Padang**

ABSTRAK

Diabetes melitus (DM) tipe 2 merupakan salah satu penyakit kronis yang paling banyak dialami oleh penduduk didunia yaitu sekitar 85-95% dari keseluruhan jenis diabetes. Manajemen diri diabetes merupakan hal yang penting dalam pengelolaan DM tipe 2. Perilaku manajemen diri diabetes mencakup mengatur pola makan, latihan fisik, minum obat, pemantauan glukosa darah, perawatan kaki, dan berhenti merokok. Salah satu hal yang mendasari perilaku manajemen diri ialah efikasi diri. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat hubungan efikasi diri dengan manajemen diri pada pasien DM tipe 2. Jenis penelitian adalah penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*, yang dilaksanakan di RSUP. DR. M. Djamil Padang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 178 orang. Analisa data menggunakan uji korelasi *pearson product moment*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang kuat antara efikasi diri dengan manajemen diri pasien DM tipe 2 ( $r=0,799$ ,  $p<0,05$ ). Diharapkan pada institusi pendidikan dan pelayanan keperawatan, serta penelitian keperawatan agar dapat mengembangkan metode pembelajaran, edukasi, dan kolaborasi yang komprehensif untuk meningkatkan efikasi diri dan manajemen diri pada pasien diabetes tipe 2.

Kata kunci : Diabetes melitus tipe 2, efikasi diri, manajemen diri  
Daftar Pustaka : 55 (2000-2016)

***Undergraduate Nursing Program***

***Faculty Of Nursing***

***Andalas University***

***August 2016***

**Name : Mutia Suandi**

**Registered number : 1210323026**

***The Relationship of self-efficacy toward self-management on patients diabetes mellitus type 2 in RSUP DR. M. Djamil Padang.***

***Abstract***

Diabetes mellitus (DM) type 2 is one of the most chronic diseases experienced by many population in the world that is about 85-95% of all types of diabetes. Diabetes self-management are important in the management of type 2 diabetes. Behavioral self-management of diabetes includes such as diet, physical exercise, taking medication, blood glucose monitoring, foot care and smoking cessation. One of the things that underlie self-management behavior is self-efficacy. The purpose of this study is to look at the relationship of self-efficacy with self management in patients with type 2 diabetes. This type of the research is quantitative research with cross-sectional design, which is implemented in RSUP. DR. M. Djamil Padang. The sampling technique uses accidental sampling with a total sample of 178 people. The data were analyzed using Pearson product moment correlation test. The results showed a strong relationship between self-efficacy with self-management of patients with type 2 diabetes ( $r = 0.799$ ,  $p < 0.05$ ). It is recommended that nursing education, nursing practices, and nursing research, should develop comprehensive method of learning, education method, and collaboration in order to improve self-efficacy and self-management in patients with type 2 diabetes.

**Key word:** DM type 2, self-efficacy, self-management

**Resources :** 55 (2000-2016)