BAB 6
PENUTUP

6.1. Kesimpulan

Kesimpulan dari hasil penelitian tentang identifikasi telur dan larva *soil transmitted helminths* pada selada daun (*Lactuca sativa var.crispa* L.) yang dijual di pasar dan di pedagang pecel lele/ayam sekitar pasar kota padang panjang pada bulan mei 2016 adalah sebagai berikut :

1. Sebanyak 38% dari 87 sampel selada daun yang dijual di pasar Kota Padang Panjang positif terkontaminasi STH. Sedangkan selada daun yang dijual oleh pedagang pecel lele/ayam sekitar pasar Kota Padang Panjang positif terkontaminasi STH sebanyak 29% dari 7 sampel.
2. Jenis STH yang ditemukan pada selada daun yang dijual di pasar dan di pedagang pecel lele/ayam sekitar pasar Kota Padang Panjang adalah telur *Ascaris lumbricoides*, telur dan larva cacing tambang yang menyerang manusia, larva dan cacing dewasa hidup bebas *Strongyloides stercoralis*, dan telur *Trichostrongylus orientalis*.

6.2. Saran

1. Perlu dilakukan pemeriksaan kontaminasi STH pada selada daun yang diambil dari tempat penanamannya langsung sehingga lebih jelas apakah kontaminasi selada daun tersebut memang terjadi di tempat penanamannya atau tidak.
2. Kepada dinas kesehatan agar dapat mendatangi lokasi penanaman selada daun untuk melihat risiko-risiko kontaminasi STH pada selada daun, dan melakukan penyuluhan sesuai dengan masalah yang ditemukan.

3. Pedagang pecel lele/ayam dan pedagang makanan yang menggunakan selada daun dianjurkan mencuci selada daun helai per helai di bawah air mengalir.
4. Individu yang akan mengkonsumsi selada dianjurkan untuk mencuci selada daun helai demi helai di bawah air mengalir sehingga mengurangi risiko kecacingan.

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK KEDJAJAAN BANGSA