

## BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN

### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang korelasi asupan makronutrien dengan lama rawat inap pasien *post* laparatomi di IRNA bedah Rumah Sakit DR M Djamil Padang dapat disimpulkan bahwa :

1. Rerata asupan karbohidrat pasien *post* laparatomi adalah  $193,54 \pm 9,37$  gram dan rerata asupan karbohidrat pasien *post* laparatomi masih rendah dari asupan yang dianjurkan.
2. Rerata asupan lemak pasien *post* laparatomi adalah  $49,21 \pm 7,58$  gram dan rerata asupan lemak pasien *post* laparatomi masih rendah dari asupan yang dianjurkan.
3. Rerata asupan protein pasien *post* laparatomi adalah  $50,37 \pm 8,86$  gram dan rerata asupan protein pasien *post* laparatomi sudah sesuai dengan asupan yang dianjurkan.
4. Nilai tengah lama rawat inap pasien *post* laparatomi adalah  $10,00 \pm 5,15$  hari.
5. Terdapat korelasi negatif dengan kekuatan sedang antara asupan karbohidrat dengan lama hari rawat inap
6. Terdapat korelasi negatif dengan kekuatan sedang antara asupan lemak dengan lama hari rawat inap
7. Terdapat korelasi negatif dengan kekuatan kuat antara asupan protein dengan lama hari rawat inap

## 7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini saran yang diajukan adalah :

1. Diharapkan kepada pihak RSUP M Djamil Padang untuk lebih memperhatikan dan meningkatkan kembali asupan makronutrien (karbohidrat, lemak dan protein) pada pasien post laparatomi sehingga lama rawatan pasien tidak memanjang dan terjadinya penyembuhan luka yang optimal.
2. Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat melakukan penelitian dengan melihat asupan makronutrien (karbohidrat, lemak dan protein) pasien sebelum operasi laparatomi

