V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Keempat varietas padi yang digunakan terjadi perubahan gizi, yaitu peningkatan kadar abu yang paling tinggi adalah varietas Anak Daro yaitu 0.59%, peningkatan kadar lemak paling tinggi adalah varietas Ceredek Merah 0.25%, penurunan protein paling rendah adalah 0.22%, peningkatan kadar pati tertinggi adalah Ceredek Merah 2.63%, penurunan kadar amilosa terendah Kuriak Kusuik 2.66%, peningkatan kadar serat tertinggi adalah Kuriak Kusuik 7.91%, peningkatan daya cerna pati tertinggi adalah Ceredek Merah 32.45% dan daya cerna pati terendah adalah Kuriak Kusuik 29.14%. Proses pratanak mengalami perubahan nilai gizi dan daya cerna pati sehingga konsumen dapat menggunakannya sesuai keinginan.

5.2. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, penulis menyarankan untuk peneliti selanjutnya agar melakukan pengkajian lebih lanjut tentang perubahan mutu beras pratanak selama penyimpanan dan perlu dilakukan penelitian untuk menghilangkan warna kecoklatan pada beras pratanak dan mengurangi aroma sekam.

UNIVERSITAS ANDALAS
UNTUK KEDJAJAAN BANGSA