

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Setelah melakukan penelitian tentang gambaran faktor risiko IMA pada usia muda di RSUP M. Djamil Padang dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Jenis kelamin laki-laki merupakan faktor risiko paling dominan terhadap kejadian IMA usia muda.
2. Untuk faktor risiko yang dapat dimodifikasi, merokok merupakan faktor risiko yang dominan, selanjutnya diikuti oleh hipertensi, dislipidemia, diabetes melitus dan obesitas.
3. Pada IMA usia muda, pasien yang memiliki faktor risiko kombinasi lebih banyak dari pada pasien yang memiliki faktor tunggal dan memiliki onset usia termuda.

6.2 Saran

1. Terkait dengan faktor risiko yang dominan dalam penelitian ini adalah merokok, penting untuk menekankan kepada pasien usia muda agar lebih memperhatikan gaya hidup ke arah yang lebih sehat seperti berhenti mengonsumsi rokok.
2. Untuk pasien IMA usia muda yang memiliki riwayat keluarga dengan penyakit yang sama, karena pengambilan data hanya melalui rekam medik saja, maka perlu penelitian lebih lanjut mengenai faktor risiko seperti genetika untuk mengetahui gen yang mempengaruhi IMA pada usia muda dan hubungan antara faktor risiko dengan kejadian IMA usia muda

