

IV. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Kadar fenolat total ekstrak kulit buah manggis yang terbesar terdapat dalam ekstrak etanol yaitu 26,3875 g/100 g, diikuti dengan ekstrak etil asetat sebesar 10,6439 g/100 g dan ekstrak *n*-heksan yaitu 5,0919 g/100 g.
2. Kadar α -mangostin ekstrak kulit buah manggis yang terbesar terdapat dalam ekstrak etil asetat yaitu 47,2186 %, diikuti dengan ekstrak *n*-heksan yaitu 11,7333 % dan etanol sebesar 0,9488 %.
3. Aktivitas antioksidan ekstrak kulit buah manggis yang terbesar terdapat dalam ekstrak etanol yaitu 38,63 mmol Fe (II)/100 g, kemudian ekstrak etil asetat sebesar 8,91 mmol Fe (II)/100 g dan ekstrak *n*-heksan sebesar 1,07 mmol Fe (II)/100 g.

5.2 Saran

Disarankan untuk peneliti selanjutnya agar melakukan penentuan kadar senyawa lain yang menyebabkan tingginya aktivitas antioksidan dalam kulit buah manggis (*G. mangostana* L.).