

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan penelitian mengenai hubungan status komorbid penyakit kardiovaskular dengan lama hari rawat pada pasien PPOK di RSUP Dr. M. Djamil tahun 2015, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Lebih dari separuh pasien PPOK yang menjalani rawat inap disertai dengan komorbid penyakit kardiovaskular, kurang dari separuh pasien PPOK yang menjalani rawat inap berasal dari kelompok umur 40-59 tahun, sebagian besar pasien PPOK yang menjalani rawat inap berjenis kelamin laki-laki, sebagian besar pasien PPOK yang menjalani rawat inap merupakan perokok, dan sebagian besar pasien PPOK yang menjalani rawat inap menggunakan asuransi kesehatan.
2. Terdapat hubungan bermakna antara status komorbid penyakit kardiovaskular dengan lama hari rawat pada pasien PPOK. Pasien PPOK yang dengan komorbid penyakit kardiovaskular mempunyai lama hari rawat 3,285 kali lebih panjang dibandingkan dengan pasien PPOK tanpa komorbid penyakit kardiovaskular.
3. Tidak terdapat hubungan antara umur dengan lama hari rawat pada pasien PPOK.
4. Tidak terdapat hubungan antara jenis kelamin dengan lama hari rawat pada pasien PPOK.
5. Tidak terdapat hubungan antara riwayat merokok dengan lama hari rawat pada pasien PPOK.

6. Terdapat hubungan yang bermakna antara status pembiayaan dengan lama hari rawat pada pasien PPOK. Pasien PPOK dengan status pembiayaan menggunakan asuransi kesehatan mempunyai lama hari rawat 5,27 kali lebih panjang dibandingkan dengan pasien PPOK yang menggunakan kas pribadi.
7. Tidak ada variabel yang tidak memenuhi asumsi pengujian *Proportional Hazard* (PH).
8. Variabel yang menjadi konfounding dalam hubungan status komorbid penyakit kardiovaskular dengan lama hari rawat pada pasien adalah status pembiayaan.
9. Pasien PPOK yang tidak disertai dengan komorbid penyakit kardiovaskular memiliki lama hari rawat 3,6 kali lebih cepat dibandingkan dengan pasien PPOK dengan komorbid penyakit kardiovaskular setelah dikontrol oleh variabel status pembiayaan

1.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah didapat dari penelitian ini:

1. Bagi RSUP Dr. M. Djamil
 - a. Diharapkan kepada pihak RSUP Dr. M. Djamil untuk meningkatkan promosi kesehatan berkaitan dengan risiko adanya komorbid penyakit kardiovaskular pada pasien PPOK. Promosi kesehatan ini bisa dilakukan melalui penyuluhan, leaflet, brosur dan spanduk.
 - b. Diharapkan perawat atau dokter untuk memberikan edukasi kepada pasien atau keluarga yang mendampingi tentang pola hidup sehat sehingga tubuh memiliki sistem kekebalan tubuh yang kuat dan terhindar dari berbagai macam penyakit termasuk PPOK

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya dapat melanjutkan penelitian dengan menggunakan data primer sehingga dapat memperluas variabel-variabel lainnya yang tidak diteliti pada penelitian ini.

