

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### 5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Kadar  $\alpha$ -mangostin dalam ekstrak etil asetat 2,998 g/100 g dan pada ekstrak *n*-heksan sebanyak 0,775 g/100 g, pada ekstrak etanol terdapat kadar sangat rendah dibawah nilai BD yaitu 0,004 g/100 g.
2. Kadar Fenolat Total tertinggi terdapat pada ekstrak etanol 47,768 g GAE/100 g, pada ekstrak etil asetat 14,003 g GAE/100 g dan ekstrak *n*-heksan sebanyak 6,786g GAE/100 g.
3. Aktivitas antioksidan dengan metode FRAP dalam ekstrak etanol 69,633 mmol Fe<sup>+2</sup>/100 g, ekstrak etil asetat 15,400 mmol Fe<sup>+2</sup>/100 g, dan ekstrak *n*-heksan sebanyak 4,885 mmol Fe<sup>+2</sup>/100 g.
4. Analisa data menunjukkan bahwa terdapat hubungan linear antara kadar fenolat total dan aktivitas antioksidan, dan tidak terdapat hubungan yang linear antara kadar  $\alpha$ -mangostin dengan aktivitas antioksidan.

### 5.2 Saran

Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk menentukan senyawa polar yang mempengaruhi tingginya aktivitas antioksidan tinggi pada ekstrak etanol daun manggis dan diharapkan dapat membuat sediaan herbal seperti teh dari daun manggis mengingat kandungan antioksidannya yang tinggi.