

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka kesimpulan yang didapat adalah sebagai berikut :

1. Sebagian besar (68,75%) penderita Diabetes Melitus tipe II di Puskesmas Ulak Karang memiliki tingkat kepatuhan rendah, 31,75% memiliki kepatuhan sedang dan tidak satupun memiliki kepatuhan yang tinggi.
2. Faktor umur, jenis kelamin, pekerjaan, pendidikan, jumlah obat, efek samping obat, pola diet, penggunaan obat tradisional, durasi penyakit DM, olahraga dan pola olahraga dalam penelitian ini tidak memberikan pengaruh yang signifikan terhadap tingkat kepatuhan dari responden.
3. Tidak terdapat hubungan antara tingkat kepatuhan berdasar MMAS-8 dengan gula darah pasien.

### 5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka saran yang didapat adalah sebagai berikut:

1. Perlu dilakukan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih besar yang dapat mewakili populasi penderita DM tipe 2 di Kota Padang.
2. Perlu dilakukan penelitian yang mengeksplorasi faktor yang mempengaruhi tingkat kepatuhan pasien DM terhadap pengobatan dengan antidiabetik oral selain faktor sosiodemografi.

3. Perlu dilakukan penelitian dengan pengukuran HbA1c sebagai patokan kesuksesan terapi.
4. Pemberian intervensi seperti booklet dapat dilakukan untuk meningkatkan kepatuhan pasien terhadap pengobatan antidiabetik oral.

