

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka kesimpulan yang didapat adalah sebagai berikut :

1. Secara keseluruhan, pada penelitian ini pasien dewasa yang menerima antibiotik jangka pendek di Puskesmas Andalas Kota Padang, dikategorikan patuh berdasarkan nilai kepatuhan MMAS-8 sebanyak 11 orang (12,9%), dan tidak patuh sebanyak 74 orang (87,1%). Sedangkan berdasarkan nilai kepatuhan dengan *Pill Counting* dikategorikan patuh sebanyak 57 orang (67,1%), dan tidak patuh sebanyak 28 orang (32,9%).
2. Faktor yang mempengaruhi kepatuhan pasien dewasa yang menerima antibiotik jangka pendek di Puskesmas Andalas Kota Padang adalah pasien lupa ($p = 0,014$).

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang dilakukan, maka disarankan:

1. Perlu adanya dukungan keluarga sebagai pihak pengingat yang sangat berpengaruh terhadap tingkat kepatuhan pasien dan kepada pasien sendiri agar lebih lebih aktif bertanya kepada dokter atau apoteker tentang pengetahuan dalam penggunaan antibiotik yang rasional.

2. Bagi apoteker diharapkan tidak hanya sekedar memberikan informasi saja terkait penggunaan antibiotik yang baik dan benar tetapi juga perlu dilakukan penyuluhan, konseling dan *home care* sebagai bentuk *follow up* dari terapi yang diberikan kepada pasien sehingga dapat dipastikan pasien patuh atau tidak.
3. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengamati bagaimana pengaruh pemberian konseling terhadap kepatuhan pasien.

