

BAB VII

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dapat dibuat kesimpulan secara umum sebagai berikut:

1. Rata-rata skala nyeri *pretest* pada kelompok intervensi kompres hangat rebusan jahe (*Zingiber Officinale*) adalah 5,30, sedangkan rata-rata skala nyeri *posttest* adalah 2,60. Pada kelompok intervensi didapatkan $p\text{ value}=0,004$ ($p<0,05$) bahwa terdapat perubahan skala nyeri sesudah diberikan kompres hangat rebusan jahe.
2. Rata-rata skala nyeri *pretest* pada kelompok kontrol yang tidak diberikan kompres hangat rebusan jahe (*Zingiber Officinale*) adalah 4,70 dan skala nyeri *posttest* adalah 5,00. Pada kelompok kontrol terhadap intensitas nyeri penderita osteoarthritis dengan $p\text{ value} = 0,083$ ($p>0,05$) bahwa terdapat peningkatan skala nyeri setelah perlakuan.
3. Terdapat pengaruh kompres hangat rebusan jahe antara kelompok intervensi dengan kelompok kontrol dengan $p\text{ value}= 0,000$.

B. Saran

1. Bagi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi literatur yang dapat menambah wawasan dan pengetahuan peserta didik yang lebih luas tentang terapi komplementer dalam penanganan respon nyeri

2. Bagi Institusi

Agar tenaga kesehatan dapat memberikan sosialisasi atau penyuluhan di Puskesmas kepada masyarakat tentang penggunaan kompres hangat rebusan jahe (*Zingiber Officinale*) sebagai teknik nonfarmakologi untuk mengurangi nyeri pada klien penderita osteoarthritis.

3. Bagi Profesi Keperawatan

Dapat menerapkan dan megajarkan terapi kompres hangat rebusan jahe (*Zingiber Officinale*) kepada pasien dalam meringankan dan menurunkan nyeri secara berkelanjutan dan menjadikan salah satu terapi nonfarmakologi pada penderita osteoarthritis.

