

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Juni 2016**

**Nama : Wulan Rija Pratiwi
No. BP: 1210323001**

**Hubungan Efikasi Diri dengan Kualitas Hidup pada Pasien Diabetes Melitus
Tipe 2 di Poliklinik Khusus Penyakit Dalam RSUP Dr. M. Djamil Padang
Tahun 2016**

ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang dapat menyebabkan kematian dan merenggut jutaan jiwa di dunia. Tingginya angka kejadian diabetes melitus disebabkan karena manajemen diri yang rendah. Salah satu cara untuk meningkatkan manajemen diri adalah efikasi diri sehingga menyebabkan perubahan kualitas hidup. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan efikasi diri dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus di poliklinik khusus penyakit dalam RSUP DR. M. Djamil Padang. Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan pendekatan *deskriptif korelasi*. Penelitian dilakukan di Poliklinik Khusus Penyakit Dalam RSUP DR. M. Djamil Padang dari tanggal 31 Mei-21 Juni 2016 dengan menggunakan *Diabetes Management Self Efficacy Scale* (DMSES) dan *Diabetes Quality of Life* (DQOL). Teknik pengambilan sampel *Accidental Sampling* dengan sampel 178 pasien Diabetes Melitus. Analisa univariat didapatkan rata-rata efikasi diri 115,35, standar deviasi 26,062, skor terendah 57 dan skor tertinggi 174. Rata-rata kualitas hidup 78,11, standar deviasi 7,018, skor terendah 63 dan skor tertinggi 98. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan bermakna antara efikasi diri dengan kualitas hidup pasien diabetes mellitus ($p = 0,000$) dengan arah hubungan positif dan kekuatan korelasi kuat ($r = 0,721$). Disarankan kepada perawat atau tenaga kesehatan untuk memberikan penyuluhan kepada responden mengenai pentingnya manajemen diri terutama pada perawatan kaki dan pengontrolan gula darah dengan memperhatikan aspek efikasi diri untuk meningkatkan kualitas hidup pasien diabetes melitus.

Kata Kunci : diabetes mellitus, efikasi diri, kualitas hidup
Daftar pustaka : 66 (1994 – 2016)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
June, 2016**

**Name : Wulan Rija Pratiwi
No.BP : 1210323001**

***The relationship of Self-Efficacy and Quality of Life Diabetes Mellitus Type 2
Patients in Special Internal Medicine Polyclinic DR. M. Djamil Padang Hospital
2016***

ABSTRACT

Diabetes Mellitus is a chronic disease that can cause death and claimed millions of human lives in the world. The high incidence of diabetes mellitus is caused due to low self-management. One way to improve self management is self efficacy, causing changes in the quality of life. This study aims to determine the relationship of self efficacy and quality of life of patients with Diabetes Mellitus type 2 in special internal medicine polyclinic DR. M. Djamil Padang Hospital. This type of research is quantitative with descriptive correlation method. This study was conducted in special internal medicine polyclinic DR. M. Djamil Padang Hospital from 31 May until 21 June 2016 by using the Diabetes Management Self Efficacy Scale (DMSES) and Diabetes Quality of Life (DQOL). Sampling technique is accidental sampling with 178 patients of diabetes mellitus. Univariate analysis showed mean score for self efficacy 115,35, standard deviation 26,062, the lowest score was 57 and the highest score was 174. The mean score for the quality of life was 78,11, standard deviation 7,018, the lowest score was 63 and the highest score was 98. The result of the research showed there was a significant relationship between self-efficacy and quality of life patients with diabetes mellitus type 2 ($p = 0.000$) with the direction of positive relationship and the strength of a strong correlation ($r = 0.721$). It is suggested to the nurses or health workers to give counseling about the importance of self-management on foot care and blood sugar control with due respect to self-efficacy to improve the quality of life of patients with diabetes mellitus.

**Keywords : diabetes mellitus, self efficacy, quality of life
Bibliography : 66 (1994 – 2016)**