

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Interaksi perlakuan lama fermentasi dan suhu inkubasi berpengaruh nyata terhadap rasa dan aroma minuman kombucha, namun berpengaruh tidak berbeda nyata terhadap pH, kadar asam asetat, kadar alkohol, kadar gula, kadar fenolik, dan warna minuman kombucha.
2. Perlakuan lama fermentasi berpengaruh nyata terhadap pH, asam asetat, alkohol dan kadar fenolik, namun berpengaruh tidak berbeda nyata terhadap warna, rasa, dan aroma minuman kombucha.
3. Perlakuan tingkat suhu inkubasi berpengaruh berbeda nyata terhadap pH, asam asetat, alkohol, dan warna, namun berpengaruh tidak berbeda nyata terhadap kadar gula, kadar fenolik, aroma, dan rasa.
4. Total koloni mikroorganisme pada masing-masing perlakuan mengalami pertumbuhan dengan cepat sesuai dengan kenaikan suhu perlakuan pada masa awal fermentasi, namun mengalami penurunan seiring dengan semakin lamanya fermentasi.
5. Produk kombucha terbaik menurut penerimaan panelis adalah pada perlakuan A3B2 (suhu inkubasi 36 °C, fermentasi 6 hari) dengan rata-rata nilai 3.62. Perlakuan ini diterima panelis dengan tingkat penerimaan terhadap warna (3,87), aroma (3,47), dan rasa (3,53) dengan pH (2,4), asam asetat (0,396 meq/100 ml), kadar alkohol (0,584 %), kadar gula (14,17 °Brix), kadar fenol (232,789 mg/L).

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan disarankan kepada peneliti selanjutnya agar :

1. Melakukan penelitian untuk membuat kemasan yang cocok untuk pemasaran minuman kombucha.

2. Melakukan riset pasar mengenai prospek pengembangan minuman kombucha sebagai minuman fungsional alternatif yang dapat dijadikan usaha kecil menengah.
3. Melakukan penelitian lebih lanjut terhadap penggunaan lembaran nata dari kombucha yang dihasilkan sebagai *edible material* yang kaya akan serat selulosa.
4. Melakukan penelitian lebih lanjut untuk mengisolasi koloni dalam kombucha menjadi biakan murni agar memudahkan identifikasi karakter khamir dan bakteri yang berdampak positif sebagai minuman kesehatan secara *in vivo* pada hewan percobaan.

