

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Penelitian hubungan teman sebaya dan efikasi diri terhadap perilaku merokok remaja pada siswa laki-laki di SMPN 13 Padang Tahun 2016 menghasilkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Hampir separoh responden berperilaku merokok, dengan kategori perokok ringan.
2. Hampir separoh responden dipengaruhi oleh teman sebaya.
3. Lebih dari separoh siswa memiliki efikasi diri rendah.
4. Terdapat hubungan antara teman sebaya dengan perilaku merokok.
5. Terdapat hubungan antara efikasi diri dengan perilaku merokok remaja.

#### B. Saran

1. Bagi Sekolah
  - a. Memberikan sanksi tegas kepada siswa yang ketahuan merokok dilingkungan sekolah dan membawa rokok ke sekolah dengan pemanggilan orang tua dan dengan memberlakukan kawasan anti rokok disekitar sekolah.

- b. Memberikan informasi mengenai bahaya merokok dan pentingnya menjaga kesehatan.
- c. Menggali remaja untuk meningkatkan kemampuan dirinya baik di bidang ilmu pengetahuan, olahraga, seni atau kegiatan-kegiatan yang membangun bakat remaja.

## 2. Bagi Bidang Keperawatan

- a. Melakukan kerjasama dengan pihak sekolah melalui BK untuk memberikan edukasi secara berkala mengenai rokok kepada siswa agar dapat meningkatkan pengetahuan remaja dan keyakinan remaja akan bahaya rokok dan dampak dari rokok.
- b. Edukasi kepada remaja berupa pelatihan-pelatihan bagi remaja dalam penggerakan anti rokok.

## 3. Peneliti Selanjutnya

Disarankan peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian dengan desain yang berbeda, baik yang berkaitan dengan variabel teman sebaya, efikasi diri maupun variabel perilaku merokok.