

## BAB 7

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan peneliti terhadap murid kelas X dan XI SMAN 10 Padang, dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Rata-rata indeks plak sebelum menyikat gigi pada kelompok sikat gigi khusus ortodonti adalah  $46,5 \pm 11,67$  dan rata-rata indeks plak setelah menyikat gigi dengan sikat gigi khusus ortodonti adalah  $16,43 \pm 8,69$ .
2. Rata-rata indeks plak sebelum menyikat gigi pada kelompok sikat gigi elektrik adalah  $50,15 \pm 18,76$  dan rata-rata indeks plak setelah menyikat gigi dengan sikat gigi elektrik adalah  $26,17 \pm 12,88$ .
3. Selisih rata-rata indeks plak sebelum perlakuan (*pretest*) dan setelah perlakuan (*posttest*) pada kelompok sikat gigi khusus ortodonti adalah  $30,06 \pm 11,15$  serta selisih rata-rata indeks plak sebelum perlakuan (*pretest*) dan setelah perlakuan (*posttest*) pada kelompok sikat gigi elektrik adalah  $23,98 \pm 13,70$  dengan nilai  $P=0,086$ . Tidak terdapat perbedaan efektivitas antara sikat gigi khusus ortodonti dengan sikat gigi elektrik.

## 7.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian, maka peneliti menyampaikan beberapa saran antara lain:

1. Untuk pemakai piranti ortodonti cekat
  - Mengingat tingginya indeks plak pada pemakai piranti ortodonti cekat selama menjalani perawatan. Berdasarkan hasil penelitian ini, maka peneliti menyarankan kepada pemakai piranti ortodonti cekat untuk menggunakan sikat gigi khusus ortodonti karena sikat gigi tersebut mudah didapatkan dan harganya yang relatif murah serta menggunakan teknik penyikatan yang dianjurkan yaitu *Bass* modifikasi sirkuler.
  - Frekuensi menyikat gigi pada pemakai piranti ortodonti cekat disarankan lebih dari 2 kali sehari atau setiap setelah makan.

2. Untuk Dokter Gigi

Berdasarkan hasil penelitian maka peneliti menyarankan agar hasil penelitian digunakan sebagai bahan promosi, edukasi dan instruksi dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut terhadap pasien yang sedang melakukan perawatan dengan ortodonti cekat sesuai dengan kebutuhan ekonomi masing-masing.

3. Untuk peneliti selanjutnya

Peneliti lain juga dapat membandingkan tentang efektivitas sikat gigi khusus ortodonti dengan menggunakan metode menyikat gigi selain

*Bass* modifikasi sirkuler atau dengan menggunakan *dental floss* sebagai tambahan.

