

**Fakultas Kedokteran Gigi
Universitas Andalas Padang
Skripsi, Maret 2015
Uun Utami, 1110343010**

**Perbandingan Efektivitas Sikat Gigi Khusus Ortodonti dengan Sikat Gigi
Elektrik terhadap Penurunan Rata-rata Indeks Plak pada Pemakai
Ortodonti Cekat**

Viii + 58 Halaman + 8 Gambar + 5 Tabel + 8 Lampiran

ABSTRAK

Latar belakang dan tujuan : komponen piranti ortodonti cekat yang menempel pada permukaan gigi dapat meningkatkan akumulasi plak. Plak merupakan faktor utama dalam berkembangnya penyakit periodontal dan karies dental. Upaya yang paling efektif untuk mencegah penyakit periodontal dan karies dental adalah kontrol plak mekanis, penyikatan gigi merupakan salah satu upaya yang direkomendasikan dalam melakukan kontrol plak. Sikat gigi khusus ortodonti didesain khusus untuk menyingkirkan plak yang berada disekitar *bracket*. Sikat gigi elektrik juga dianjurkan untuk pemakai piranti ortodonti cekat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbandingan efektivitas sikat gigi khusus ortodonti dengan sikat gigi elektrik terhadap penurunan rata-rata indeks plak pada pemakai piranti ortodonti cekat.

Metode : metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Quasi Eksperiment*. Penelitian dilakukan di SMAN 10 Padang. Populasi terdiri dari siswa kelas X dan XI yang menggunakan ortodonti cekat yang berjumlah 73 orang dan diambil sebanyak 40 orang sebagai sampel menggunakan metode *purposive sampling*, dimana 20 orang menggunakan sikat gigi khusus ortodonti dan 20 orang menggunakan sikat gigi elektrik. Pengukuran indeks plak menggunakan *disclosing solution*. Indeks plak yang digunakan adalah *Orthodonti Plaque Index (OPI)*. Analisis data bivariat menggunakan uji *Mann-Whitney Test*.

Hasil : indeks plak *pretest* dan *posttest* kelompok yang menggunakan sikat gigi khusus ortodonti adalah 46,5 dan 16,43. Indeks plak *pretest* dan *posttest* kelompok yang menggunakan sikat gigi elektrik adalah 50,15 dan 26,17. Selisih rata-rata indeks plak *pretest* dan *posttest* pada kelompok sikat gigi khusus ortodonti adalah 30,06 dan pada kelompok sikat gigi elektrik adalah 23,98 kemudian di uji menggunakan *Mann-Whitney Test* didapatkan nilai signifikan (*p value*) yaitu 0,086.

Kesimpulan : tidak ada perbedaan efektivitas antara sikat gigi khusus ortodonti dan sikat gigi elektrik.

Kata kunci : indeks plak, sikat gigi khusus ortodonti, sikat gigi elektrik

Kepustakaan : 37 (2001-2013)