

DAFTAR PUSTAKA

- Akoso, B.T & Galuh. (2009). *Bebas Stres*. Yogyakarta: Kanisius
- Asmadi. (2008). *Teknik Prosedural Keperawatan: Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta: Salemba Medika.
- Aribowo.T & Murtiningsih.A. (2012). *Rahasia sehat setiap hari*. Jakarta: Dunia sehat.
- Auliya,S.B.S. (2010). Hubungan *Obstructive Sleep Apnea* (OSA) dengan kejadian hipertensi di Poli Saraf RSUD Dr.Moewardi. *Skripsi Fakultas Kedokteran* :Universitas Sebelas Maret.
- Bansil,Pooja.,Kuklina,E.V.,Merrit,R.K.,Yoon,P.W. (2011). Associations Between Sleep Disorders, Sleep Duration, Quality of Sleep, and Hypertension: Results From the National Health and Nutrition Examination Survey, 2005 to 2008 : *The Journal of Clinical Hypertension* 13:739–743.
- Beevers. (2008). *Bimbingan dokter pada: Tekanan darah*. Alih bahasa : Simbolon.O.H. Jakarta: Dian Rakyat.
- Bruner dan Suddarth. (2001). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8 Vol.2*. Jakarta :EGC
- Bruno,R.M.,Palagini,L.,GemignaniA.,Viridis,A.,Ghiadoni. (2013). Poor sleep quality and resistant hypertension. *Sleep Med US National Library of Medicine National Institutes of Health* 14 (11). 1157-1163
- Calhoun,David.A. and Harding,Susan.M. (2010). Sleep and Hypertension : *Postgraduate Education Corner* 434-443.
- Casey,Aggie.,dkk. (2006). *Panduan Harvard Medical School: Menurunkan Tekanan Darah*. Jakarta : PT Bhuana Ilmu Populer
- Chen,Xiao.F., Li,Lezhi., Zhou,Tao., Li,Zhanzhan.(2014). Prevalence of Hypertension in Rural Areas of China: A Meta-Analysis of Published Studies : *Journal Plos One* 9(12) : 1-16.
- Dinas Kesehatan Republik Indonesia. (2013). *Data dan informasi penyakit tidak menular*. Jakarta : Depkes
- Elsanti,salma. (2009). *Panduan Hidup Sehat: Bebas Kolesterol, Stroke, Hipertensi & Serangan Jantung*. Yogyakarta : Araska

- Gottlieb, Daniel.J., et al. (2006). association of usual sleep duration with hypertension : *the sleep heart health study vol 29*:1009-1014.
- Haack, Monika., Serrador, J., Cohen, D., Simpson, N., Meier-Ewert, H., Mullington, J. (2013). Increasing sleep duration to lower beat-to-beat blood pressure – a pilot study : *Journal Sleep Res* 295-304.
- Hidayat, D.R. (2009). Pengantar psikologi untuk tenaga kesehatan: ilmu perilaku manusia. Jakarta: CV. Trans info media
- Javaheri, S., Isser, S.S., Rosen, L.C., Redline, S. (2008). Sleep Quality and Elevated Blood Pressure In Adolescent. Diakses pada tanggal 26 Mei 2016 dari [Http://circ.ahajournals.org/content/118/10/1034.full](http://circ.ahajournals.org/content/118/10/1034.full).
- Ji-Rong, Y., Hui, Wang., Quan-Huang, C., Bi-Rong, D. (2012). Association between sleep quality and arterial blood pressure among Chinese nonagenarians/centenarians : *Med Sci Monit* 18(3): PH36-42.
- Joint National Committee VII. (2004). *The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, detection, evaluation, and treatment of high blood pressure*. National High Blood Pressure Education Program
- Lu, Kai., Chen, J., Wu, S., Chen, J., Hu, D. (2015). Interaction of Sleep Duration and Sleep Quality on Hypertension Prevalence in Adult Chinese Males : *Jurnal Epidemiology* 25(6) : 415-422.
- Khotimah. (2013). Stres sebagai faktor terjadinya peningkatan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Eduhealth*, vol.3 No.2
- Kishore, J., Gupta, N., Kohli, C., Kumar, N., (2016). Prevalence of hypertension and determination of its risk factors in Rural Delhi.: *international Journal of hypertension*.
- Kompas. (2015). Masyarakat terbelenggu stres. Diakses pada tanggal 15 mei 2016 dari <http://print.kompas.com/baca/2015/05/21/Masyarakat-TerbelengguStres>
- Kowalksi, Robert, dkk. (2010). *Terapi hipertensi : program 8 minggu menurunkan tekanan darah tinggi dan mengurangi risiko serangan jantung dan stroke secara alami*. Alih bahasa : Ekawati, dkk. Bandung : Qanita.
- Lanywati, endang. (2001). *Insomnia : Gangguan Sulit Tidur*. Yogyakarta : Kanisius
- Lingga, Lanny. (2012). *Bebas Hipertensi Tanpa Obat*. Jakarta : PT AgroMedia Pustaka

- Madhur.M.S & Chief. (2014). Hypertension Treatment and Management. Journal Medscape. Diakses pada tanggal 13 mei 2016 dari <http://emedicine.medscape.com/article/241381-treatment>
- MMWR. (2011). Vital Signs: Prevalence, Treatment, and Control of Hypertension—United States, 1999–2002 and 2005–2008 : *Journal National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion* 60: 103-108.
- Muttaqin, Arif. (2009). *Pengantar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta : Salemba Medika
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis edisi 3*. Jakarta : Salemba Medika
- Notoatmodjo, Soekidjo.(2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Noviyanti. (2015). *Hipertensi : Kenali, Cegah, dan Obati*. Yogyakarta : Notebook
- Pensuksan,W.C.,Chen,X.,Lohsoonthorn,V.,Lertmaharit,S.,Gelaye,B.,Williams,M. A.(2014). High Risk for Obstructive Sleep Apnea in Relation to Hypertension Among Southeast Asian Young Adults: Role of Obesity as an Effect Modifier : *American Journal of Hypertension* 27(2) : 229-236.
- Pimenta, Eduardo., et al. (2013). Increased Dietary Sodium Is Related to Severity of Obstructive Sleep Apnea in Patients With Resistant Hypertension and Hyperaldosteronism : *Journal Chest* 143(4):978-983.
- Philips, C.L. and O’Driscoll,D.M. (2013). Hypertension and obstructive sleep apnea : *Journal Nature and Science of Sleep* 5 : 43-52 .
- Potter & Perry.(2005). *Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik edisi 4 volume 2*.Jakarta : Buku Kedokteran EGC
- Potter & Perry.(2012). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik edisi 4 volume 2*.Jakarta : Buku Kedokteran EGC
- Putri,N.R.(2011). Gambaran Kelompok Usia dan Jenis Kelamin yang Dominan Mengidap Hipertensi Essensial di Puskesmas 1 Kecamatan Kartasura Tahun 2011. *Skripsi Fakultas MIPA* : Universitas Sebelas Maret
- Prasadja,Andreas. (2009). *Ayo Bangun : dengan Bugar karena Tidur yang Benar*. Jakarta : Hikmah
- Ramadhana,D. (2014). Pengaruh kualitas tidur terhadap kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan di Poliklinik Penyakit Dalam BLUD RS Zainoel Abidin Banda Aceh. *Skripsi Fakultas Kedokteran* : Universitas Syiah Kuala

- Rasmun. (2004). *Stres, Koping dan Adaptasi: teori dan pohn masalah keperawatan*. Jakarta : Sagung Seto
- Robitaille, Cynthia., et al. (2011). Diagnosed Hypertension in Canada : Incidence, Prevalence and Associated Mortality: *Journal Canadian Medical Association or its licensor* 184 (1) : E49-E56
- Saam.Z & Wahyuni.S. (2014). Psikologi Keperawatan. Jakarta : PT RajaGrafindo Persada
- Sagala, Vina.P.(2011). Kualitas Tidur dan Faktor-faktor Gangguan Tidur pada Penderita Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Medan Johor. *Skripsi Fakultas Keperawatan* : Universitas Sumatera Utara
- Saleh,M. (2014). Hubungan tingkat stres dengan derajat hipertensi pada pasien hipertensi di wilayah kerja puskesmas andalas Padang tahun 2014. *Skripsi Fakultas Keperawatan* : Universitas Andalas
- Saputri, R.D. (2014). Perbedaan kualitas hidup pasien hipertensi dengan Obstructive Sleep Apnea (OSA) dan tanpa Obstructive Sleep Apnea (OSA) di puskesmas Padang Pasir Kecamatan Padang Barat. *Skripsi Fakultas Keperawatan* : Universitas Andalas
- Shanty, Meita. (2011). *Silent Killer Diseases: Penyakit yang Diam-diam Mematikan*. Yogyakarta: Javalitera
- Smyth,Carole.(2012). The Pittsburg Sleep Quality Index (PSQI):*Journal Best Practices in Nursing Care to Older Adults*
- Sujarweni, Wiratna.V. (2014). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta : Gava Media
- Sutomo.(). *Menu Sehat Penakluk Hipertensi*. Jakarta : DeMedia Pustaka
- Triyanto,Endang. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Umami, Riza.,dkk. (2012). Hubungan antara kualitas tidur dengan fungsi kognitif dan tekanan darah pada lansia di Desa Pasuruhan Kecamatan Mertoyudan Kabupaten Manggelang. *Skripsi Fakultas Keperawatan: Universitas Muhammadiyah Manggelang*
- Zhang, Wang.,et al. (2012). Obstructive sleep apnea syndrome (OSAS) and hypertension: Pathogenic mechanisms and possible therapeutic approaches : *Upsala Journal of Medical Sciences* 117: 370 – 382.