



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN KELELAHAN
MATA PEKERJA PENGGUNA KOMPUTER
BANK BCA, BANK BNI DAN BANK MANDIRI
KOTA BUKITTINGGI TAHUN 2013**



Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan

Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2013

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan kelelahan mata pekerja pengguna komputer Bank BCA, Bank Bni, dan Bank Mandiri Kota Bukittinggi tahun 2013.

Metode

Jenis penelitian menggunakan metode *explanatory research* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi seluruh pekerja pengguna komputer Bank BCA, Bank BNI, dan Bank Mandiri Kota Bukittinggi. Jumlah sampel sebanyak 50 orang pekerja pengguna komputer bank diambil secara *total sampling*. Data dikumpulkan dengan observasi dan kuesioner. Data diolah dengan cara penyuntingan, pengkodean, memasukkan serta pembersihan data. Data dianalisis dengan uji *Chi-Square*.

Hasil

Hasil penelitian didapatkan bahwa sebagian besar pekerja pengguna komputer Bank BCA, Bank BNI, dan Bank Mandiri Kota Bukittinggi (76%) mengalami kelelahan mata, sebagian kecil pekerja pengguna komputer berusia tua (20%), lebih dari setengah responden yang menggunakan komputer dengan durasi tidak normal (96%), lebih dari setengah responden yang tidak mengistirahatkan mata (64%), lebih dari setengah responden yang memiliki kelainan refraksi (62%), dan lebih dari separuh responden menggunakan komputer dengan jarak yang baik (92%). Dari hasil uji statistik diketahui bahwa yang memiliki hubungan yang bermakna dengan kelelahan mata adalah istirahat mata ($p=0,017$) dan kelainan refraksi ($p=0,038$), sedangkan durasi penggunaan komputer, usia ($p=1,000$), dan jarak monitor ($p=0,240$) tidak memiliki hubungan yang bermakna.

Kesimpulan

Terdapat hubungan yang bermakna antara istirahat mata dan kelainan refraksi dengan kelelahan mata pengguna komputer Bank BCA, Bank BNI, dan Bank Mandiri Bukittinggi. Bagi pimpinan menyediakan kaca anti glare pada setiap layar monitor pengguna komputer agar terhindar dari radiasi.

Kata Kunci : Mata, Kelelahan Mata, Komputer

ABSTRACT

Objective

Purpose of this research objective to determine the factors that related with symptom of eyestrain in computer user bank BCA, bank BNI, and Bank Mandiri Bukittinggi City 2013.

Method

The research was a kind of an explanatory research method with cross sectional approach. The study population were all computer users in Bank BCA, Bank BNI, dan Bank Mandiri Bukittinggi City. The samples were 50 computer users, drawn by total sampling. Data were collected by observations and questionnaires. Data were cultivated with editing, coding, entry data, and cleaning. Data were analyzed with *Chi-Square* test.

Result

The result showed more than a half of the computer users in Bank BCA, Bank BNI, and Bank Mandiri Bukittinggi City experiencing eyestrain (76%), fraction of computer users are old worker (20%), more than a half of the computer users were using computer with abnormal duration (96%), more than a half of the computer users who dont rest their eyes (64%), more than a half of computer users who have refractive disorders (62%), and more than a half of computer users were using computer with a good distance (92%). By the result of statistical test, it showed that there were relationships between eye fatigue is rest eyes ($p=0,017$) and refractive disorders ($p=0,038$). Beside that, use the computer duration, age ($p=1,000$), and distance of monitor ($p=0,240$) didn't shw the relationship.

Conclusion

There was a significant relationship between rest eyes and refractive disorders with eye fatigue of computer users Bank BCA, Bank BNI, and Bank Mandiri Bukittinggi. For every bank director should be ordered parts procurement to install an anti-glare glass screen on any computer user to avoid radiation caused eye fatigue.

Keywords : Eye, Eye Fatigue, Computer

