

Kesimpulan

Yang berhubungan dengan kelelahan mata pengguna komputer Bank BCA, Bank BNI, Bank Mandiri Kota Bukittinggi adalah istirahat mata dan kelainan refraksi. Diharapkan bagi pimpinan Bank BCA, Bank BNI, Bank Mandiri Kota Bukittinggi, Diharapkan kepada pimpinan untuk mengadakan penyuluhan bagi pekerja pengguna komputer tentang sikap-sikap yang baik dalam bekerja menggunakan komputer pada waktu coaching pagi atau sore dan memfasilitasi pekerja untuk melakukan pemeriksaan mata secara berkala untuk mengetahui kelainan refraksi mata sehingga dapat mencegah penyakit akibat kerja terutama karena penggunaan komputer

