

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

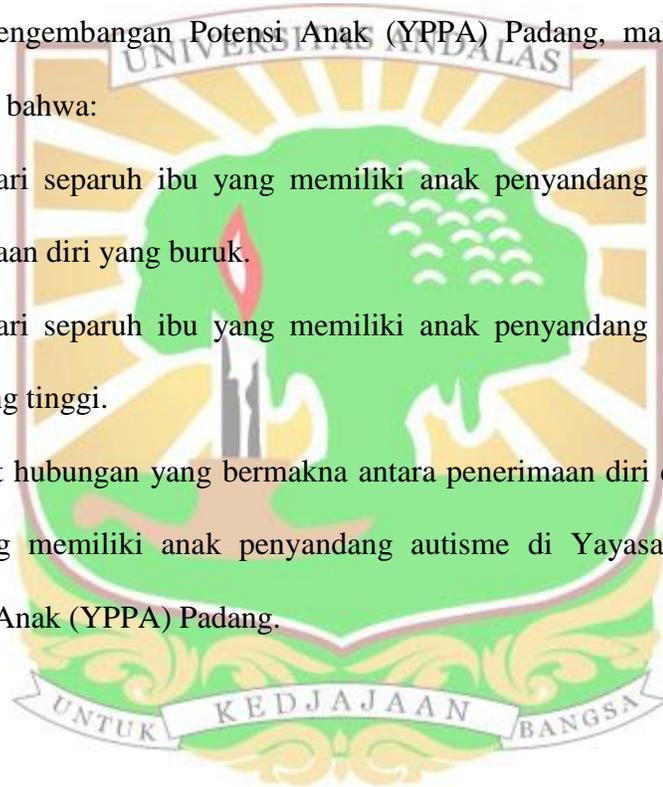
Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai hubungan penerimaan diri dengan stres ibu yang memiliki anak penyandang autisme di Yayasan Pengembangan Potensi Anak (YPPA) Padang, maka dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Lebih dari separuh ibu yang memiliki anak penyandang autisme memiliki penerimaan diri yang buruk.
2. Lebih dari separuh ibu yang memiliki anak penyandang autisme memiliki stres yang tinggi.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara penerimaan diri dengan stres pada ibu yang memiliki anak penyandang autisme di Yayasan Pengembangan Potensi Anak (YPPA) Padang.

B. Saran

1. Bagi Ibu

Diharapkan kepada ibu agar lebih bersosialisasi dengan ibu yang lain agar mampu meningkatkan kepercayaan diri. Dan diharapkan mau berdiskusi dengan ibu yang lain yang sama-sama memiliki anak penyandang autisme untuk menambah pengetahuan tentang autisme supaya mampu mengurangi pandangan negatif ibu terhadap anak autisme.



2. Bagi Sekolah

Agar pihak sekolah dapat meningkatkan pelayanannya seperti mengadakan program upaya sosialisasi mengenai autisme kepada wali murid. Guru hendaknya menjalin hubungan baik dengan para orangtua khususnya ibu. Diharapkan dari pihak sekolah juga dapat membuat sebuah kegiatan yang mengikutsertakan orangtua khususnya ibu pada kegiatan terapi anak.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjalin menjadi informasi dan menambah pengetahuan dalam pengembangan keperawatan khususnya keperawatan jiwa serta dapat menjalankan fungsi perawat sebagai konselor dan edukator bagi orangtua khususnya bagi ibu dalam proses pembuatan penyesuaian diri yang baik.

4. Penelitian Keperawatan

Untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat melanjutkan penelitian ini dengan menambah subjek penelitian yaitu kepada ayah dengan anak penyandang autisme dan dapat meneliti tentang faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi tingkat stres ibu yang memiliki anak penyandang autisme.

