

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

Juli,2016

Wahyu Astuti

No. BP. 0910322046

**Hubungan Penerimaan Diri dengan Stres Ibu Yang Memiliki Anak Penyandang
Autisme di Yayasan Pengembangan Potensi Anak (YPPA) Padang**



ABSTRAK

Autisme adalah gangguan perkembangan yang mempunyai karakteristik gangguan interaksi sosial dan perkembangan bahasa yang serius. Di Indonesia, penderita autisme mengalami peningkatan mencapai 23% setiap tahun. Di kota Padang tahun 2015 jumlah anak autis berjumlah 178 anak. Memiliki anak yang autisme tidaklah mudah karena dalam perawatan anak yang menyandang autisme dapat menyebabkan stres karena banyaknya gejala yang ditimbulkan oleh sindrom tersebut. Penerimaan diri dapat menjadi hal yang mempengaruhi ibu dalam merawat anak penyandang autisme. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan penerimaan diri dengan stres ibu yang memiliki anak penyandang autisme di Yayasan Pengembangan Potensi Anak (YPPA) Padang. Penelitian ini dilakukan pada bulan Juli 2016 di Yayasan Pengembangan Potensi Anak (YPPA) Padang. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan *cross sectional* adapun teknik pengambilan sampel yaitu dengan menggunakan *Total Sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 45 orang. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner. Hasil dari analisa data lebih dari separuh (64,4%) responden mempunyai penerimaan diri yang buruk dan lebih separuh (55,6%) responden mengalami stres yang tinggi. Penerimaan diri dan stres ibu dikorelasikan menggunakan uji *chi-square* dengan nilai $p=0,006$ ($p<0,05$). Artinya terdapat hubungan bermakna antara penerimaan diri dengan stres ibu yang memiliki anak penyandang autisme. Disarankan kepada ibu untuk lebih bersosialisasi dan berdiskusi dengan ibu yang lain agar mampu meningkatkan kepercayaan diri dan untuk memperbaiki pandangan negatif ibu terhadap anak autisme

Kata Kunci :Penerimaan diri dan stres

Daftar Pustaka : 56 (2000– 2015)

NURSING FACULTY

UNIVERSITY ANDALAS

July,2016

Name : Wahyu Astuti

Student Number : 0910322046

Self-Acceptance relationship with Mother Has Stress Children with Autism in Children Potential Development Foundation (YPPA) Padang

ABSTRACT

Autism is a developmental disorder characterized by serious impairments in social interaction and language development. In Indonesia, with autism increased is 23 % every year. In the city 2015 the number of children autis were 178 children. Have children who autism is not easy because in the care of which bears autism can cause stress because of the symptoms generated by the syndrome. Self acceptance can be thing which affects mother in child care people autism. The porpose of this research is to know the relationship self acceptances to stress mother who has children in people with autism Children Potential Development Foundation (YPPA) in Padang. This study conducted july 2016 in Children Potential Development Foundation (YPPA) in Padan. The kind of research this is descriptive with the approach cross sectional as for technique the sample collection that is by using total of sampling with the sample of the 45 people. An instrument used in this research was the questionnaire. The result of data analysis more than half (55,6%) of respondents are subjected to stress high. Self acceptance and stress mother be correlated use test chi-square with the $p=0,006 (<0,05)$. It means there are meaningful relations between self acceptance to stress mother that have people autism. Was recommended to mother for more sociable and discuss with another mother to be able to improve confidence and to improve a negative view mother against children autism.

Keywords : Acceptance of self and stress

Bibliography : 56 (2000-2015)