

DAFTAR PUSTAKA

- Afriwardi. 2010. Ilmu Kedokteran Olahraga. Jakarta: EGC.
- Aladawiyah R. 2012. Analisis hubungan antara kecukupan gizi dan status gizi dengan tingkat kebugaran mahasiswa IPB. Skripsi Fakultas Ekologi Manusia IPB, Bogor. Diakses tanggal 28 mei 2013, <http://repository.ipb.ac.id/handle/123456789/56245>
- Ambartana W. 2010. Hubungan Status Gizi Dengan Kekuatan Otot Lanjut Usia di Kelurahan Gianyar Kabupaten Gianyar Provinsi Bali. Diakses tanggal 22 desember 2013, <http://poltekkes-denpasar.ac.id/files/JIGV1N1ambartana.pdf>
- Chandrasekaran, Baskaran,dkk. 2010. Age and Antropometric Traits Predict Handgrip Strength in Healthy Normals. Diakses pada 12 januari 2014, http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3122705/pdf/12593_2010_Article_15.pdf
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, Direktorat Jendral Pembinaan Kesehatan Masyarakat, Direktur Bina Upaya Kesehatan Puskesmas. 1994. Pedoman Pengukuran Kesegaran Jasmani. Jakarta : Departemen Kesehatan.
- Esmailzade, Samad dan Ebadollahzadeh, Karim. 2012. Physical Fitness, Physical Activity and Sedentary Activities of 7 to 11 Years Old Boys with Different Body Mass Indexes. Diakses tanggal 12 januari 2014, <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3426729/pdf/ASJSM-3-105.pdf>
- Firdaus, Kamal. 2011. Fisiologi Olahraga dan Aplikasinya. Padang : Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang Press.

Guyton AC, Hall JE. 2008. Buku ajar fisiologi kedokteran. Ed 11. (Diterjemahkan oleh: Irawati et al). Jakarta : EGC.

Hardy, Rebecca, dkk. 2013. Body Mass Index, Muscle Strength and Physical Performance in Older Adults from Eighth Cohort Studies: The HALCYon Programme. Diakses tanggal 22 desember 2013, <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3577921/pdf/pone.0056483.pdf>

Herman D, Yunus F, Harahap F, Rasmin M. 2011. Ambilan oksigen maksimal dan faal paru laki-laki sehat penyelam dan bukan penyelam. J Respir Indo.

Irianto, Djoko Pekik. 2004. Pedoman Praktis Berolahraga untuk Kebugaran dan Kesehatan. Yogyakarta : ANDI OFFSET.

Kampar, Puridelko. 2007. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Kebugaran Jasmani pada Mahasiswa Angkatan Tahun 2003-2006. Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas, Padang.

Laboratorium Fisiologi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. 2012. Penuntun Praktikum Pemeriksaan Kebugaran Jasmani. Padang : Fakultas Kedokteran Unand.

Madsen, Kristine A dan Linchey, Jennifer. 2013. School – Based BMI and Body Composition Screening and Parent Notification in California : Methods and Messages. Diakses tanggal 12 januari 2014, <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3349433/pdf/nihms363385.pdf>

Nieman, David C. 2004. Kebugaran dan Kesehatan Anda, alih bahasa Syahrestani, M.Kes. Padang: Universitas Negeri Padang.

Notoadmodjo, Soekidjo. 2010. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : PT. Rineka Cipta.

Olivia, Wilhelmina. 2011. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kebugaran Fisik pada Mahasiswa Laki-laki Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Tahun Masuk 2010. Diakses tanggal 27 mei 2013, <http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/31463>.

PDPI. 2003. Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK). Pedoman Diagnosis dan Penatalaksanaan di Indonesia. Diakses tanggal 21 november 2013, www.klikpdpi.com/konsensus-ppok/ppok.pdf

Permaesih, Dewi, dkk. 2000. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Ketahanan Kardiovaskuler pada Pria Dewasa. Diakses tanggal 12 januari 2014, <http://ejournal.litbang.depkes.go.id/index.php/BPK/article/view/306346>

Pribis, Peter, dkk. 2010. Trends In Body Fat, Body Mass Index, and Physical Fitness Among Male and Female College Students. Diakses tanggal 12 januari 2014, <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3257619/pdf/nutrients-02-01075.pdf>

Primana, Dadang Arief. 2006. Fleksibilitas Sendi Wanita Lanjut Usia pada Berbagai Komposisi Tubuh. Diakses tanggal 22 desember 2013, majour.maranatha.edu/index.php/jurnal-kedokteran/article/view/81pdf

Rosmalina, Yuniar, dkk. 2010. Tingkat Kesegaran Jasmani dan Aktivitas Fisik Murid SMP Non-Anemia yang Tinggal di Kota dan di Desa. Diakses tanggal 22 desember 2013, <http://ejournal.litbang.depkes.go.id/index.php/pgmarticle/view/31183083>

- Sastroasmoro S, Ismael S, 2008. Dasar-dasar metodologi penelitian klinis. Ed 3. Jakarta: Sagung Seto.
- Sharkey J. Brian. 2003. Kebugaran dan Kesehatan. Ed 1. Jakarta : Raja Grafindo Persada.
- So, Wi-Young dan Choi, Dai-Yuk. 2010. Differences in Physical Fitness and Cardiovascular Function depend on BMI in Korean Men. Diakses tanggal 12 januari 2014, <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3761729/pdf/jssm-09-239.pdf>
- Supariasa IDN, Bachyar B, Ibnu F, 2002. Penilaian status gizi. Jakarta: EGC.
- Susilowati, 2007. Faktor-faktor risiko yang berpengaruh terhadap kebugaran jasmani polisi lalu lintas di kota Semarang. Tesis Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro, Semarang. Diakses tanggal 28 mei 2013, <http://eprints.undip.ac.id/5268/1/Susilowati.pdf>
- Swasta, Eka B. 2010. Kebugaran Jasmani dan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Program Studi IKORA FIK UNY. Artikel Fakultas Ilmu Keolahrgaan Jurusan Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi Universitas Negeri Yogyakarta. Diakses tanggal 28 mei 2013, <http://staff.uny.ac.id/sites/default/files/Artikel%20Majalah%281%29.pdf>.
- Utari A, 2007. Hubungan indeks massa tubuh dengan tingkat kebugaran jasmani pada anak usia 12-14 tahun. Tesis Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, Semarang. Diakses pada tanggal 28 mei 2013, http://eprints.undip.ac.id/16285/1/AGUSTINI_UTARI.pdf
- Ward, Taniqua. 2013. Exploring The Relationship between Trunk Adiposity and Trunk Flexibility. Diakses tanggal 22 desember 2013, <httpwww.jofsr.com/index.php/patharticleview13264>