

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penjelasan bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan pengalaman primipara pada praoperatif saat diputuskan SC darurat adalah sebagai berikut: didapatkan lima tema terkait yaitu : persepsi negatif terhadap SC, respon pertama kali, mekanisme koping yang terbentuk, dukungan yang diterima dan harapan SC.

Partisipan mempersepsikan SC yang merupakan suatu tindakan invasif yang menakutkan yang akan membahayakan keselamatan ibu dan janin. Dalam menjalani SC tersebut, partisipan mengalami respon fisik seperti gelisah, sakit kepala, berdebar-debar, insomnia dan respon psikologis seperti khawatir (kecemasan) akan ruangan operasi dan ketakutan keselamatannya dan janin. Dalam berupaya beradaptasi partisipan membentuk mekanisme koping adaptif seperti spiritual yang merupakan koping utama yang dilakukan seluruh partisipan. Selain itu dalam menciptakan mekanisme koping adaptif partisipan didukung oleh pendampingan suami dan dukungan keluarga serta petugas kesehatan. Dari berbagai pengalaman ibu dalam menghadapi praoperatif, partisipan berharap akan keselamatan anak dan dirinya serta kelancaran tindakan.

6.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka peneliti mengajukan beberapa saran antara lain :

6.2.1 Bagi primipara praoperatif SC

Bagi ibu dapat menjadi pembelajaran berikutnya dalam menghadapi persalinan dengan melihat pengalaman dalam menghadapi praoperatif SC darurat.

6.2.2 Bagi pelayanan keperawatan

Bagi pihak penyedia pelayanan dapat meningkatkan pelayanan kepada pasien khususnya pasien dengan praoperatif SC. Peningkatan pelayanan kesehatan dapat meningkatkan derajat kesehatan pasien melalui persiapan psikologis pasien dalam menjalani praoperatif SC darurat.

Bagi tenaga kesehatan, khususnya perawat, sebaiknya dapat lebih memberdayakan potensi dukungan sosial baik dalam maupun luar keluarga dalam asuhan keperawatan psikososial dalam menangani komprehensif agar tidak jatuh pada kondisi maladaptif

Bagi pelayanan primer memberikan edukasi antenatalcare (perawatan kehamilan) pada trisemester ke satu tentang cara persalinan yang baik normal maupun SC.

6.2.3 Bagi institusi pendidikan

Pendidikan ilmu keperawatan diharapkan mampu memanfaatkan hasil penelitian ini dalam pengembangan kurikulum pembelajaran keperawatan topik bahasan, baik dalam kelas maupun praktek. Salah satu topik bahasan yang dapat dijadikan

pengembangan adalah topik terkait pada asuhan keperawatan psikososial tentang potensi dukungan sosial dan spiritualitas dapat membantu ibu untuk menciptakan mekanisme koping yang adaptif

6.2.3 Bagi Peneliti Lain

Bagi perkembangan penelitian selanjutnya, peneliti dapat menjadikan hasil penelitian sebagai dasar pengembangan bagi topik penelitian mekanisme koping ibu pada spiritualitas. Hal ini dapat digali lebih dalam lagi pada penelitian fenomenologi hermeneutik tentang strategi koping primipara dalam praoperatif SC. sedangkan kuantitatif adalah pengaruh strategi koping spiritual dengan penurunan kecemasan pada praoperatif.

