

**POSTTRAUMATIC GROWTH (PTG) IN YOUNG BREAST CANCER  
SUFFERERS IN THE CITY OF PADANG**

**Rizka Zerry Deffita<sup>1)</sup>**

**Nila Anggreiny, M. Psi, Psikolog<sup>2)</sup> Septi Mayang S, M. Psi, Psikolog<sup>2)</sup>**

<sup>1)</sup>*Psychology Student, Faculty of Medicine, Andalas University*

<sup>2)</sup>*Psychology Lecturer, Faculty of Medicine, Andalas University*

**ABSTRACT**

*One of the deadly diseases for women is breast cancer. The wisdom defined in this research was posttraumatic growth. Posttraumatic growth is a positive changes experience a rising from the struggle of the great crises of life. The purpose of this research is aimed to get an overview of posttraumatic growth toward positive life changes and want to understand further the factors that influence the formation of posttraumatic growth in adolescents with breast cancer. The method used is based on qualitative research using phenomenology approach. The amount of subjects in this research were as many as three poeple with breast cancer. The procedure of taking subjects was according to the purposive sampling technique. Collecting data in this research conducted by interview and observation.*

*The analysis showed there were two factors that affecting the aspects of post traumatic growth in subjects with breast cancer. External factors are the social support from families and friends as encouragement or motivation support, so it eventually leads to the strengthening of internal factors. Internal factors include the factor of faith (spirituality), a strong desire to recover factors (optimism), and hope factors. There are new factors have been finded in subject I and III, the new factors is economic social status and a work. There are three post traumatic growth arising from the struggle with breast cancer in the face of illness: an increasein spirituality, positive improvement in life, and better social relations.*

*Keyword: Breast cancer, Posttraumatic Growth, Adolescene*

## GAMBARAN *POSTTRAUMATIC GROWTH* (PTG) PADA REMAJA PENGIDAP KANKER PAYUDARA DI KOTA PADANG

Rizka Zerry Deffita<sup>1)</sup>

Nila Anggreiny, M. Psi, Psikolog<sup>2)</sup> Septi Mayang S, M. Psi, Psikolog<sup>2)</sup>

<sup>1)</sup>Mahasiswa Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

<sup>2)</sup>Dosen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

### ABSTRAK

Kanker payudara adalah salah satu penyakit yang berbahaya bagi kaum wanita, dan biasanya berujung pada kematian. Kanker payudara bisa terjadi pada semua tingkatan usia, tergantung pada faktor risiko penyebab munculnya kanker tersebut. Tidak terkecuali pada individu dengan usia remaja. Tak sedikit penderita kanker payudara yang bertahan dengan kepasrahan dan keikhlasannya, sehingga diperoleh hikmah yang terkandung di dalam penyakit. Hikmah yang dimaksud dalam penelitian ini adalah *posttraumatic growth*, yaitu pengalaman perubahan positif yang timbul dari perjuangan terhadap krisis kehidupan yang besar. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran *posttraumatic growth* atau pertumbuhan pasca trauma menuju perubahan hidup yang positif dan ingin memahami lebih jauh lagi mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi terbentuknya *posttraumatic growth* pada penderita kanker payudara. Metode yang digunakan adalah metode penelitian kualitatif yang berlandaskan pendekatan fenomenologi. Metode pengambilan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode wawancara dan observasi. Penelitian ini menggunakan tiga orang subjek, yakni remaja yang menderita kanker payudara dan dipilih secara purposif.

Hasil dari penelitian ini adalah diperolehnya informasi mengenai ketiga subjek penelitian yang memunculkan perubahan positif pada diri setelah mengalami kanker payudara. Perubahan positif yang muncul dipengaruhi oleh faktor-faktor yang berbeda pada setiap subjek. Faktor tersebut ada yang berasal dari luar diri berupa dukungan sosial baik dari keluarga maupun teman, yang mendorong kuatnya faktor internal. Faktor dari dalam diri (internal) berupa optimisme, keyakinan keagamaan (spiritualitas) dan harapan. Pada subjek I dan III ditemukan faktor baru yang mempengaruhi pertumbuhan pasca trauma, yakni status sosial ekonomi keluarga dan pekerjaan. Terdapat tiga *post traumatic growth* yang timbul dari perjuangan penderita kanker payudara dalam menghadapi penyakitnya: peningkatan spiritualitas, perubahan positif dalam hidup dan relasi sosial semakin baik.

Kata Kunci : Kanker Payudara, *Posttraumatic Growth*, Remaja