

## BAB 7

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

7.1.1 Tidak terdapat perbedaan yang signifikan kadar estradiol serum pada akseptor KB DMPA 1-2 tahun dan 3-4 tahun

7.1.2 Terdapat perbedaan yang signifikan kadar CTX-1 serum pada akseptor KB DMPA 1-2 tahun dan 3-4 tahun

#### 7.2 Saran

7.2.1 Bagi Akademik

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan mempertimbangkan menggunakan rancangan penelitian yaitu eksperimen (*clinical trial*).

7.2.2 Bagi Pelayanan

Akseptor KB DMPA yang penggunaannya lebih dari 2 tahun untuk lebih waspada, dikarenakan penggunaan jangka panjang KB DMPA dapat meningkatkan kadar CTX-1 yang merupakan tanda terjadinya penyerapan tulang yang berlebihan dan ini merupakan faktor risiko untuk terjadinya osteoporosis di kemudian hari. Disarankan untuk melakukan deteksi dini kepadatan tulang, mengonsumsi makanan tinggi kalsium, vitamin D, serta berolah raga secara teratur.