

## B AB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 KESIMPULAN

1. Sebagian besar prajurit TNI adalah perokok.
2. Tidak terdapat perbedaan umur, status antropometrik, keteraturan berolahraga dan paparan polusi udara pada prajurit TNI berdasarkan status merokok.
3. Sebagian besar prajurit TNI yang merokok adalah perokok ringan
4. Sebagian besar prajurit TNI mengalami ketergantungan nikotin ringan.
5. Kadar karbonmonoksida ekspirasi tertinggi pada perokok.
6. Derajat merokok berbanding lurus dengan kadar karbonmonoksida ekspirasi
7. Tingkat ketergantungan nikotin berbanding lurus kadar karbonmonoksida ekspirasi
8. Nilai *cut off* karbonmonoksida antara perokok dan bukan perokok pada prajurit TNI adalah 6,5ppm

#### 7.2. SARAN

Sejauh yang diketahui ini merupakan penelitian pertama yang mengevaluasi kadar karbonmonoksida ekspirasi pada prajurit tentara di Indonesia, sehingga aplikasi nilai *cut off* yang ditemukan masih sebatas pada populasi prajurit TNI. Diperlukan penelitian dengan sampel yang lebih besar yang berasal dari populasi masyarakat sipil agar didapatkan *cut off* yang bisa diaplikasikan lebih luas.