

BAB 6: PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian, penilaian dan pembahasan tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) pada nelayan di Kecamatan Pariaman Selatan Kota Pariaman, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Lebih dari separoh (58,1%) nelayan mengalami keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs). Bagian tubuh yang paling banyak dikeluhkan nelayan yaitu bagian pergelangan tangan kiri/kanan (95,3%), jari-jari tangan kiri/kanan (95,3%), pinggang (83,7%), siku kiri/kanan (83,7%), dan lengan atas/bawah (81,4%)
2. Lebih dari separoh (53,5%) nelayan tergolong umur berisiko (≥ 35 tahun)
3. Kurang dari separoh (46,5%) nelayan tergolong masa kerja lama (>10 tahun).
4. Sebagian besar (83,7%) nelayan bekerja dengan sikap tubuh/kerja yang tidak ergonomis.
5. Ada hubungan antara umur dengan keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) pada nelayan.
6. Ada hubungan antara masa kerja dengan keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) pada nelayan.
7. Ada hubungan antara sikap tubuh/kerja dengan keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) pada nelayan.

6.2 Saran

Merujuk dari hasil penelitian yang dilakukan pada nelayan di Kecamatan Pariaman Selatan Kota Pariaman, maka peneliti menyarankan beberapa hal sebagai berikut:

6.2.1 Bagi Dinas Kesehatan dan Dinas Kelautan dan Perikanan

8. Memberikan penyuluhan keselamatan dan kesehatan kerja terkait bahaya ergonomis pada kelompok nelayan guna meningkatkan pengetahuan nelayan tentang bekerja secara ergonomis.
9. Memberikan penyuluhan keselamatan dan kesehatan kerja untuk mengurangi frekuensi membungkuk, memperhatikan waktu istirahat, meningkatkan asupan gizi serta melakukan substitusi terhadap peralatan penangkapan ikan.
10. Memperhatikan dan melaksanakan kegiatan pemeriksaan kesehatan (sebelum kerja/berkala tahunan/khusus) pada nelayan.

6.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu adanya penelitian lebih lanjut dengan jenis desain penelitian dan variabel yang berbeda untuk lebih mengetahui faktor lain yang berhubungan dengan keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs).

