

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, 20 Juli 2016**

**RARA INDRIANI, No. BP 1411216035**

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI  
KECAMATAN SINGKEP, KABUPATEN LINGGA, PROVINSI KEPULAUAN RIAU  
TAHUN 2016**

xi+77halaman, 17tabel, 2gambar, 11lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan**

Pemberian ASI Eksklusif di Kecamatan Singkep belum mencapai target Kabupaten Lingga yaitu 80%, hal ini dapat terlihat pada cakupan pemberian ASI Eksklusif tahun 2015 yaitu baru 25,5%. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI Eksklusif Di Kecamatan Singkep, Kabupaten Lingga, Provinsi Kepulauan Riau tahun 2016.

**Metode**

Penelitian ini menggunakan desain *Cross Sectional Study*. Penelitian ini dilakukan di Kecamatan Singkep pada bulan Januari-Juli 2016. Subjek dalam penelitian ini adalah ibu yang mempunyai bayi berumur >6-12 bulan pada bulan Februari 2016 dengan populasi sebanyak 88 orang dan menggunakan teknik pengambilan *total sampling* sehingga sampel yang diambil sebanyak 88 orang. Data dikumpulkan dengan kuesioner dan dianalisis dengan uji *Chi-Square* pada  $p\text{-value}<0,05$ .

**Hasil**

Hasil penelitian didapatkan ibu yang tidak memberikan ASI eksklusif 69,3%, mempunyai pilihan negatif 38,6%, kurang mendapatkan edukasi dan konseling ASI eksklusif 34,1%, melakukan IMD 33%, dipengaruhi sosial budaya 75%, tidak berpengalaman memberikan ASI eksklusif 69,3%, kurang mendapatkan promosi ASI Eksklusif 55,7% dan tidak bekerja 69,3%. Hasil uji statistik diperoleh hubungan bermakna antara pilihan ibu, edukasi dan konseling ASI Eksklusif, sosial budaya, pengalaman ibu menyusui, promosi ASI Eksklusif dan pekerjaan ibu dengan pemberian ASI Eksklusif ( $p\text{-value}<0,05$ ).

**Kesimpulan**

Pemberian ASI Eksklusif baru sebagian kecil dilakukan di Kecamatan Singkep. Diharapkan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Lingga mengadakan pelatihan ASI eksklusif kepada pemegang program promosi kesehatan, gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) yang berkesinambungan, pimpinan Puskesmas mampu meningkatkan peran tenaga kesehatan melakukan promosi kesehatan ASI eksklusif.

**Daftar Pustaka** : 49 (2000 - 2016)

**Kata Kunci** : ASI Eksklusif, Pilihan Ibu, Sosial Budaya

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
UNIVERSITY OF ANDALAS**

**Undergraduate Thesis, 20 July 2016**

**RARA INDRIANI, No. BP 1411216035**

**FACTORS ASSOCIATED WITH EXCLUSIVE BREAST FEEDING IN SINGKEP,  
LINGGA REGENCY, RIAU ISLANDS PROVINCE 2016**

xi+77pages, 16tables, 2figures, 11appendix

**ABSTRACT**

**Objective**

Exclusive breast feeding in Singkep has not yet reached the target of Lingga Regency is. 80%, this can be seen in the coverage of exclusive breast feeding by 2015 namely new 25.5%. The purpose of this research was to know factors related to Exclusive breast feeding In Singkep, Lingga Regency, Riau Islands province 2016

**Methods**

This research used the design of Cross Sectional Study. This research was conducted in Singkep in January-July 2016. The subject in this study is the mother who has a baby aged >6-12 months in February 2016 with a population of as many as 88 mother has baby and using the technique of taking total sampling so that samples taken as many as 88 mother has baby. The data collected with a questionnaire and analyzed by Chi-Square test on p-value <0,05.

**Results**

The research results showed by mothers who do not give exclusive breast feeding 69,3%, has the choice of negative 38.6%, scant education and counseling exclusive breast feeding 34,1%, initiating early breast feeding 33%, influenced by the socio-cultural 75%, inexperienced give exclusive breast feeding 69,3%, less gain promotion Exclusive breast feeding 55.7% and not working 69,3%. The results of statistical tests showed meaningful relationship between the mother's choice, education and counseling of exclusive breastfeeding, social culture, experiences, exclusive breast feeding promotion and employment of mothers with Exclusive breast feeding (p-value < 0.05).

**Conclusions**

New exclusive breast feeding a small part done in Singkep. Expected to Lingga Regency Health Office Head held a training program to the holder of the exclusive ASI health promotion, nutrition and maternal and child health (MCH) Clinics, Chairman of ongoing to increase the role of health workers conducting health promotion of exclusive breast feeding.

**References** : 49 (2000 - 2016)

**Keywords** : Exclusive breastfeeding, The Choice Of The Mother, Social Culture