

## BAB AKHIR

Berdasarkan penjelasan dari bab sebelumnya sampai dengan pembahasan hasil penelitian ini maka dapat ditarik kesimpulan dan saran dari penelitian yang telah dilakukan seperti penjelasan berikut :

### 7.1 Kesimpulan

- 7.1.1 Karakteristik lansia dalam penelitian ini diketahui rata-rata kelompok lansia berusia 70-71 tahun, sebagian besar jenis kelamin lansia adalah perempuan, berpendidikan rendah, dengan riwayat pekerjaan tidak bekerja, memiliki alasan masuk panti werdha karena kemauan sendiri dan hampir seluruh lansia dengan status perkawinan sebagai janda/duda, serta rata-rata lama tinggal lansia di panti werdha adalah 6-7 tahun.
- 7.1.2 Tingkat harga diri pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol sebelum diberikan *life review therapy* diketahui berada pada harga diri rendah.
- 7.1.3 Harga diri rendah pada lansia sesudah diberikannya *life review therapy* pada kelompok intervensi yang mendapatkan *life review therapy* mengalami penurunan yaitu normal (harga diri tinggi), sedangkan untuk kelompok kontrol yang tidak mendapatkan *life review therapy* tetap berada pada harga diri rendah. Hasil uji statistik didapatkan ada perbedaan yang signifikan rata-rata perubahan harga diri rendah antara kelompok yang mendapatkan *life review therapy* dengan kelompok yang tidak mendapatkan *life review therapy*.

## 7.2 Saran

Terkait dengan kesimpulan hasil penelitian, ada beberapa hal yang dapat disarankan demi keperluan pengembangan hasil penelitian pengaruh *life review therapy* terhadap harga diri lansia di PSTW Kab.Bungo Jambi.

### 7.2.1 Aplikasi Keperawatan

1. Perawat spesialis keperawatan jiwa hendaknya melakukan promosi kesehatan berupa pendidikan kesehatan di Panti Sosial Tresna Werdha mengenai lansia yang mengalami masalah psikososial.
2. Perawat spesialis keperawatan jiwa melakukan usaha preventif dari berbagai rentang usia baik dari bayi sampai lansia dalam melakukan pencegahan secara dini masalah psikososial terutama harga diri rendah pada lansia.
3. Perawat spesialis keperawatan jiwa hendaknya menggunakan pedoman *life review therapy* sebagai aplikasi nyata dalam merawat lansia yang mengalami masalah dengan harga diri.
4. Perawat spesialis keperawatan jiwa hendaknya lebih memperhatikan dalam proses terapi *life review* secara berkelompok terutama dalam proses eksplorasi pengalaman yang tidak menyenangkan yang dialami oleh lansia di masa lalu agar tidak membuat lansia semakin mengalami harga diri rendah.

### 7.2.2 Keilmuan

1. Pihak pendidikan tinggi keperawatan hendaknya lebih mengeksplorasi konsep dan teori terkait dengan masalah

psikososial pada lansia, serta mengembangkan penelitian-penelitian terutama terkait dengan masalah psikososial pada lansia untuk menghasilkan modifikasi *life review therapy* yang mudah diterapkan.

2. Pihak pendidikan tinggi keperawatan sebaiknya mengeksplorasi lebih dalam mengenai *screening* untuk masalah harga diri rendah terkait dengan jenis kelamin, usia, pendidikan, riwayat pekerjaan, status perkawinan, alasan masuk panti, dan lama tinggal di panti serta terapi lain pada lansia.

### 7.2.3 Penelitian

1. Bagi peneliti yang akan melakukan penelitian replikasi perlu memperhatikan faktor-faktor lain yang kemungkinan sebagai perancu dalam penelitian yang dapat mempengaruhi keberhasilan *life review therapy* sebagai salah satu metode untuk mengatasi masalah harga diri rendah pada lansia.
2. Perlu melibatkan tenaga dengan kompetensi dan jumlah yang sesuai saat melakukan penelitian, sebagai antisipasi dalam mengatasi keterbatasan waktu pelaksanaan terapi.
3. Perlunya dilakukan replikasi penelitian di area yang berbeda seperti di masyarakat atau pelayanan kesehatan umum
4. Instrumen evaluasi tanda dan gejala harga diri rendah pada lansia yang sudah digunakan dalam penelitian ini hendaknya dapat digunakan sebagai alat ukur perubahan harga diri rendah setelah diberikan terapi *life review* pada lansia.

5. Perlu dilakukan Uji *Interrater Reliability* antara peneliti dan asisten peneliti maka harus ada penyamaan persepsi antara peneliti dengan sipengumpul data.

