

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN  
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN JIWA  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**

**Tesis, Juni 2016**

**Dewi Narullita**

**Pengaruh *Life Review Therapy* Terhadap Harga Diri Rendah Pada Lansia di  
PSTW Kab.Bungo Jambi Tahun 2016**

Xii + 124 hal + 8 tabel + 26 lampiran + 5 skema

**Abstrak**

Proses menua (*aging process*) berpotensi menimbulkan masalah fisik dan psikososial pada lansia. masalah psikososial pada lasia salah satunya adalah harga diri rendah. Banyak faktor yang menyebabkan harga diri rendah pada lansia, jika tidak ditangani maka akan mengakibatkan lansia beresiko mengalami depresi sehingga menarik diri dan kemudian berlanjut ke perilaku mencederai diri. dan resiko bunuh diri. *Life review therapy* merupakan salah satu terapi untuk mengatasi harga diri rendah pada lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *life review therapy* pada lansia yang mengalami harga diri rendah di PSTW Kab.Bungo. Desain penelitian ini adalah *quasi experiment pretest and posttest with control group*. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *simple random sampling* dimana 40 responden kedalam kelompok intervensi (n=20) dan kelompok kontrol (n=20). Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Rosenberg Self Esteem Scale*. Hasil uji *paired t test* didapatkan rata-rata harga diri rendah pada kelompok intervensi sebelum diberikan terapi sebesar 17,95 dan setelah diberikan terapi sebesar 10,20, dengan nilai *p value* = 0,000. Study ini menunjukkan bahwa ada perbedaan yang bermakna harga diri rendah setelah diberikan terapi *life review* pada kelompok intervensi. Terapi *life review* direkomendasikan untuk mengatasi harga diri rendah pada lansia yang tinggal di PSTW.

Kata kunci : Harga diri rendah, Lansia, *Life review therapy*

Daftar pustaka : 93 (2001-2015)

**STUDY PROGRAMME MASTER OF NURSING SCIENCE  
SPECIALY IN MENTAL HEALTH NURSING  
FACULTY OF NURSING SCIENCE ANDALAS UNIVERSITY**

*Thesis, June 2016*

*Dewi Narullita*

***The Effect of Life Review Therapy To Low Self Esteem Of Elderly in Social Home, Bungo Regency Jambi 2016***

*Xii + 124 pages + 8 tables + 26 appendixs + 5 schemes*

**ABSTRACK**

*The aging process will arise to potentially be physical problems and psychosocial problems. Psychosocial problems in elderly one of which is the low self-esteem. Many factors lead to low self-esteem in the elderly, if left untreated it could lead to the elderly at risk of depression, so withdraw and then progressed to violent behavior and suicide risk. Life review therapy is one of therapy for low self-esteem in elderly. This purpose study is to determine the effect of life review therapy in the elderly who have low self-esteem in Social Home in Bungo Regency. Design of this study is quasi-experimental pretest and posttest with control group. Technic sampling by simple random sampling where 40 respondents classified into intervention groups (n=20) and control groups (n=20). The instrument used in this study is the Rosenberg Self Esteem Scale. The Analysis of paired t test obtained an average low self-esteem in the intervention group before therapy is given at 17.95 and after therapy is given at 10.20, with p value = 0.000. This study get is a significant difference in low self-esteem after being given a life review therapy in the intervention group. Therapy life review is recommended to overcome low self-esteem of the elderly living in Social Home.*

*Keywords : Self-esteem, Elderly, Life review therapy*

*Bibliography : 93 (2001-2015)*