

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

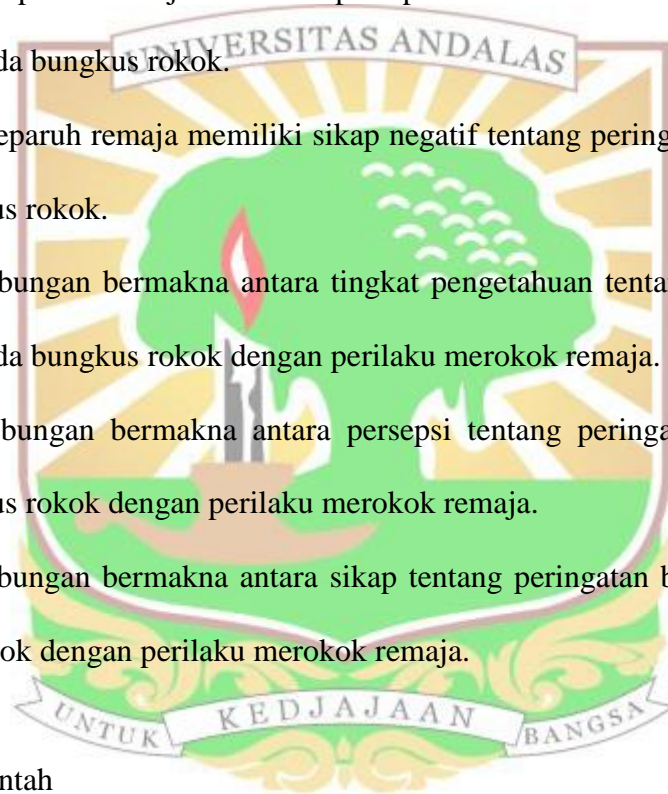
1.1 Kesimpulan

- a. Lebih dari separuh remaja merokok .
- b. Lebih dari separuh remaja memiliki pengetahuan rendah tentang peringatan bahaya merokok pada bungkus rokok.
- c. Lebih dari separuh remaja memiliki persepsi tidak baik tentang peringatan bahaya merokok pada bungkus rokok.
- d. Lebih dari separuh remaja memiliki sikap negatif tentang peringatan bahaya merokok pada bungkus rokok.
- e. Terdapat hubungan bermakna antara tingkat pengetahuan tentang peringatan bahaya merokok pada bungkus rokok dengan perilaku merokok remaja.
- f. Terdapat hubungan bermakna antara persepsi tentang peringatan bahaya merokok pada bungkus rokok dengan perilaku merokok remaja.
- g. Terdapat hubungan bermakna antara sikap tentang peringatan bahaya merokok pada bungkus rokok dengan perilaku merokok remaja.

1.2 Saran

- a. Bagi Pemerintah

Diharapkan dapat meninjau ulang kembali terkait peraturan media promosi kesehatan berupa peringatan bergambar pada bungkus rokok yang kurang efektif, dengan menambahkan persentase gambar pada bungkus rokok tersebut. Pemerintah juga dapat menerapkan denda bagi pelajar yang kedapatan merokok di tempat-tempat umum.



b. Dinas Kesehatan Kota

Diharapkan menjadi masukan dalam upaya mengoptimalkan tindakan promotif dalam penanggulangan permasalahan rokok melalui sosialisasi dikalangan remaja khususnya siswa SMK Negeri 1 Bukittinggi.

c. Institusi Pendidikan SMK Negeri 1 Bukittinggi

Diharapkan pihak sekolah dapat mengadakan kegiatan sosialisasi anti rokok dengan bekerja sama dengan tenaga kesehatan terkait seperti tenaga puskesmas dan LSM dalam upaya promosi kesehatan terkait bahaya merokok bagi kesehatan.

d. Bagi Remaja

Bagi remaja perokok diharapkan dapat rajin membaca referensi terkait bahaya dari merokok sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan mengubah pola pikirnya menjadi lebih baik. Selain itu mengubah kebiasaan merokok berkumpul bersama teman dengan kegiatan positif seperti olahraga dan bakti sosial. Bagi yang tidak merokok untuk tetap menjauhi rokok dan dapat mengajak orang sekitarnya untuk menjauhi rokok.

e. Bagi Peneliti

Untuk peneliti selanjutnya, guna memperkaya kajian terkait masalah rokok dan pengaruhnya di kemasannya secara mendalam. Penelitian dapat dilakukan secara kualitatif mengenai persepsi, harga diri perokok di kalangan pelajar

