

BAB VII

PENUTUP

7.1. Kesimpulan

7.1.1. Rerata kenaikan berat badan neonatus sesuai dengan anak yang mendapatkan gizi baik.

7.1.2. Ada korelasi negatif antara kandungan protein dalam ASI dengan kenaikan berat badan neonatus.

7.1.3. Ada korelasi positif antara kandungan lemak dalam ASI dengan kenaikan berat badan neonatus.

7.1.4. Ada korelasi positif antara kandungan karbohidrat dalam ASI dengan kenaikan berat badan neonatus.

7.2. Saran

7.2.1. Bagi Peneliti Selanjutnya, untuk menggunakan timbangan digital yang sensitivitasnya gram dan mengukur volume ASI ibu selama 24 jam.

7.2.2. Bagi Praktisi, perlunya lebih diaktifkan untuk penyuluhan dan konseling tentang ASI eksklusif bahwa kandungan makronutrien ASI sangat baik untuk meningkatkan berat badan neonatus.

7.2.3. Bagi Masyarakat, agar ibu memberikan ASI eksklusif kepada bayinya karena ASI dapat memenuhi kebutuhan nutrisi bayi.

