

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada uji statistik, maka peneliti dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar responden yang bekerja di Bagian Antaran PT. POS Indonesia (PERSERO) Wilayah Padang tahun 2016 mengalami kelelahan.
2. Hampir separuh responden yang bekerja di Bagian Antaran PT. POS Indonesia (PERSERO) Wilayah Padang tahun 2016 adalah responden yang ada mendapat pelatihan.
3. Sebagian besar responden yang bekerja di Bagian Antaran PT. POS Indonesia (PERSERO) Wilayah Padang tahun 2016 adalah responden dengan usia tua yaitu diatas 30 tahun.
4. Sebagian besar responden yang bekerja di Bagian Antaran PT. POS Indonesia (PERSERO) Wilayah Padang tahun 2016 adalah responden dengan masa kerja tergolong lama.
5. Tidak adanya hubungan yang bermakna antara pelatihan dengan kelelahan kerja pegawai di Bagian Ataran PT. POS Indonesia (PERSERO) Wilayah Padang tahun 2016.
6. Adanya hubungan yag bermakna antara umur responden dengan kelelahan kerja pegawai di Bagian Ataran PT. POS Indonesia (PERSERO) Wilayah Padang tahun 2016.

7. Adanya hubungan yang bermakna antara masa kerja dengan kelelahan kerja pegawai di Bagian Ataran PT. POS Indonesia (PERSERO) Wilayah Padang tahun 2016.

6.2 Saran

1. Diharapkan kepada PT. Pos Indonesia melakukan pelatihan secara lebih berkala untuk seluruh pegawai bidang Antaran sehingga pekerjaan dapat dilakukan lebih efektif dan dapat mencegah terjadinya kelelahan.
2. PT. Pos Indonesia Indonesia diharapkan melakukan mutasi pada pegawai yang berusia tua ke bagian Adminitrasi atau pekejaan dalam ruangan, karena pekerjaan bagian Antaran sebagian besar dilakukan diluar ruangan sehingga akan lebih berisiko terhadap penurunan fungsi organ tubuh dan lebih rentan mengalami kelelahan.
3. PT. Pos Indonesia dapat berupaya dengan mengganti daerah antaran pegawai secara berkala dan terus menerus sehingga terjadi pergantian suasana dan lingkungan yang dapat mengatasi kebosanan yang dapat mempengaruhi kelelahan kerja.

