

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juni 2016

CITRA AYU MUSTI

No. BP : 0910333182

**HUBUNGAN FAKTOR KAPASITAS KERJA DENGAN KELELAHAN KERJA
PEGAWAI DIBAGIAN ANTARAN PT. POS INDONESIA (PERSERO)
WILAYAH PADANG TAHUN 2016**

viii + 43 halaman, 7 tabel, 2 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Kelelahan di tempat kerja dapat disebabkan beberapa faktor yaitu beban kerja, kapasitas kerja, dan beban tambahan akibat lingkungan kerja. Sesuai survei awal kuisioner dari 10 pegawai PT. POS Indonesia (Persero) didapatkan data bahwa 70% terjadi kelelahan kerja pada pegawai di Bagian Antar. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan faktor kapasitas kerja dengan kelelahan kerja pegawai di Bagian Antar PT. POS Indonesia (Persero) wilayah Padang tahun 2016.

Metode

Desain penelitian *cross sectional study*. Populasi yaitu seluruh pegawai Bagian Antar di PT. POS Indonesia (Persero) wilayah Padang pada tahun 2016. Jumlah sampel sebanyak 55 orang. Data dikumpulkan dengan kuesioner. Analisis data dengan analisis univariat dan bivariat. Analisis bivariat menggunakan uji *Chi-Square* dengan derajat kepercayaan 95% ($p\text{-value} < 0,05$).

Hasil

Kelelahan pada Pegawai di Bagian Antar PT. Pos Indonesia wilayah Padang tahun 2016 sebanyak 20%. Faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pegawai dibagian antar PT. Pos Indonesia wilayah Padang tahun 2016 adalah pelatihan ($p\text{ value} = 0,044$), umur ($p\text{ value} = 0,000$), dan masa kerja ($p\text{ value} = 0,000$).

Kesimpulan

Faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pegawai dibagian antar PT. Pos Indonesia wilayah Padang tahun 2016 yaitu pelatihan, umur dan masa kerja. Diharapkan kepada PT. Pos Indonesia agar melakukan pelatihan secara lebih berkala, melakukan mutasi posisi kerja, dan mengganti daerah antar pegawai secara berkala dan terus menerus.

Daftar Bacaan : 24 (1995 – 2013)

Kata Kunci : Kelelahan, Kapasitas Kerja

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, June 2016

CITRA AYU MUSTI

No. BP : 0910333182

**RELATED OF WORKING CAPACITY FACTORS TO FATIGUE OF
EMPLOYEES AT DELIVERY SECTION IN PT POS INDONESIA (PERSERO)
PADANG AREA IN 2016**

viii + 43 pages, 7 tables, 2 images, 8 attachments

ABSTRACT

Objectiv

Fatigue in the workplace can be due to several factors: workload, work capacity, and the additional burden due to the working environment. Appropriate initial survey questionnaire of 10 employees of PT. POS Indonesia (Persero) found that 70% of data occurs on the job burnout of employees in the conduction section. Therefore, this study aimed to determine the correlation between work capacity with employee fatigue in Delivery Section of PT. POS Indonesia (Persero) region of Padang in 2016

Method

The study design was cross-sectional study. The population is all employees in Delivery Section of PT. POS Indonesia (Persero) region of Padang in 2016. Total sample of 55 people. Data were collected by questionnaire. Data were analyzed using univariate and bivariate analysis. The bivariate analysis using Chi-square test with a confidence interval of 95% ($p\text{-value} < 0,05$).

Result

Fatigue on Employees in Delivery Section of PT. POS Indonesia (Persero) Padang region in 2016 as much as 20%. The factors associated with employee fatigue in Antaran Section of PT. POS Indonesia (Persero) Padang region in 2016 were training ($p\text{ value} = 0,044$), age ($p\text{ value} = 0.000$), and the work period ($p\text{ value} = 0.000$).

Conclusion

The factors associated with employee fatigue in Delivery Section of PT. POS Indonesia (Persero) Padang region in 2016 are training, age and tenure. Expected to PT. Pos Indonesia to conduct more regular training, transferring the working position, and replace the employees delivery area regularly and continuously.

References : 24 (1995 – 2013)

Keyword : Fatigue, Work Capacity