

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa :

1. Pasien yang menderita gastritis lebih banyak dibanding pasien tidak menderita gastritis.
2. Pasien mayoritas dengan umur beresiko
3. Pasien dengan jenis kelamin perempuan lebih banyak dibanding pasien dengan jenis kelamin laki-laki
4. Pasien dengan pekerjaan beresiko lebih banyak dibanding tidak beresiko
5. Pasien dengan frekuensi makan tidak baik lebih banyak dibanding pasien dengan frekuensi makan baik
6. Pasien yang sering mengkonsumsi jenis makanan mengiritasi lambung lebih banyak dibanding pasien yang jarang mengkonsumsi jenis makanan mengiritasi
7. Pasien dengan porsi makan kurang baik lebih banyak dibanding pasien dengan porsi makan baik
8. Pasien dengan tingkat stres tinggi lebih banyak dibanding pasien tingkat stres rendah .
9. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara umur dengan kejadian gastritis
10. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara jenis kelamin dengan kejadian gastritis
11. Terdapat hubungan yang bermakna antara pekerjaan dengan kejadian gastritis dimana, pekerjaan beresiko berpeluang 1,61 kali terjadi gastritis dari pada responden dengan pekerjaan tidak beresiko.

12. Terdapat hubungan yang bermakna antara frekuensi makan dengan kejadian gastritis, dimana frekuensi makan tidak baik berpeluang 2,97 kali terjadi gastritis dari pada responden dengan frekuensi makan baik.
13. Terdapat hubungan jenis makanan dengan kejadian gastritis, dimana pasien yang sering mengkonsumsi jenis makanan mengiritasi berpeluang 1,68 kali terjadi gastritis dari pada pasien yang jarang mengkonsumsi
14. Terdapat hubungan porsi makan dengan kejadian gastritis, dimana porsi makan kurang baik berpeluang 1,75 kali terjadi gastritis dari pada porsi makan baik.
15. Terdapat hubungan yang bermakna antara stres dengan kejadian gastritis, dimana tingkat stres tinggi berpeluang 2,11 terjadi gastritis dari pada pasien dengan tingkat stres rendah.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat disampaikan saran bahwa petugas kesehatan agar lebih meningkatkan pelayanan kesehatan kepada pasien khususnya pada penderita gastritis yaitu dengan memberikan informasi tentang menjaga pola makan, baik frekuensi makan maupun porsi makan dan mengurangi konsumsi jenis makanan mengiritasi lambung serta bagaimana menghindari stres.

