

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Juli 2016**

**ISLAMI MUHAMMAD, No. Bp. 1411216077**

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN STRES DENGAN KEJADIAN GASTRITIS  
PADA PASIEN DEWASA RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH  
PARIAMAN TAHUN 2016**

ix + 70 halaman, 18 tabel, 2 gambar, 10 lampiran.

**ABSTRAK**

**Tujuan Penelitian**

Pada tahun 2015 gastritis menempati urutan pertama dari sepuluh penyakit terbanyak pada pasien dewasa rawat jalan di RSUD Pariaman yaitu sebanyak 332 kasus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola makan dan stres dengan kejadian gastritis pada pasien dewasa rawat jalan di RSUD Pariaman Tahun 2016.

**Metode**

Desain studi yang digunakan adalah desain *cross sectional study*. Dilakukan di RSUD Pariaman pada bulan Mei 2016. Sampel berjumlah 93 pasien dengan metode *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara menggunakan kuisioner. Analisis data menggunakan SPSS dan dilakukan uji *chi square* dengan memperhitungkan nilai PR(CI=95% dan p value).

**Hasil Penelitian**

Analisis univariat menunjukkan pasien yang mengalami gastritis (57,0%), umur beresiko (89,2%), jenis kelamin perempuan (60,2%), pekerjaan beresiko (65,6%), frekuensi makan tidak baik (59,1%), pasien yang sering mengkonsumsi jenis makanan mengiritasi (62,4%), porsi makan kurang baik (59,1%) dan tingkat stres tinggi (69,9%). Analisis bivariat terdapat dua variabel yang tidak berhubungan dengan gastritis yaitu umur ( $\rho=1,00$ ) dan jenis kelamin ( $\rho=0,49$ ) sedangkan pekerjaan ( $\rho=0,03$ ), frekuensi makan ( $\rho=0,00$ ), jenis makanan ( $\rho = 0,02$ ), porsi makan ( $\rho=0,01$ ) dan tingkat stres ( $\rho= 0,00$ ) menunjukkan hubungan yang bermakna dengan gastritis.

**Kesimpulan**

Pasien yang rentan terkena gastritis adalah pasien yang bekerja, frekuensi makan tidak baik, sering mengkonsumsi jenis makanan mengiritasi, kebiasaan makan dengan porsi makan kurang baik dan memiliki tingkat stres tinggi. Disarankan kepada petugas kesehatan meningkatkan pelayanan kesehatan khususnya pada penderita gastritis dengan memberikan informasi tentang pola makan sehat (frekuensi, jenis, porsi) dan mampu mengendalikan stres.

**Daftar Pustaka** : 32 ( 2006-2015)

**Kata Kunci** : Gastritis, Pola makan, Stres

**ISLAMI MUHAMMAD, No. Bp. 1411216077**

**RELATIONSHIP WITH DIET AND STRESS WITH GASTRITIC EVENTS TO  
ADULTS PATIENTS OUTPATIENT IN PARIAMAN OF GENERAL HOSPITAL IN  
2016**

ix + 70 pages, 18 tables, 2 figures, 10 appendices

**ABSTRACT**

**Objective**

In 2015, gastritis is ranked first out of ten diseases the most in Pariaman Hospital as many as 332 cases. This research aims to determine the relationship of diet and stress with gastritis events in adult patients in RSUD Pariaman in 2016.

**Method**

The study design that used is cross sectional study design. Performed in Pariaman hospital (RSUD) in May 2016. Sample were 93 patients with purposive sampling method. These data are collected by interview using a questionnaire. That data analysis were performed by using SPSS and chi square test by calculating the value of PR (CI = 95% and p value).

**Result**

The result of Univariate analysis showed patients with gastritis (57.0%), age at risk (89.2%), female gender (60.2%), jobs at risk (65.6%), frequency of eating is not good (59.1%), patients often consume food type irritation (62.4%), eating poorly (59.1%) and high stress levels (69.9%). Bivariate analysis, there are two variables that are not associated with the gastritis were age ( $p = 1.00$ ), gender ( $p = 0.49$ ), while employment ( $p = 0.03$ ), the frequency of eating ( $p = 0.00$ ), the type of food ( $p = 0.02$ ), eating ( $p = 0,01$ ) and the level of stress ( $p = 0.00$ ) shows the relationship meaningful with gastritis.

**Conclusion**

The patients who easy to get gastritis are a patient work, frequency of eating is not good, often consuming food type irritant, eating habits by eating poorly and have high stress levels. Suggested to the health workers, for improving health care giver of health especially patients with gastritis in order to maintain a diet health (frequency, type, portion) and is able to control stress.

References : 32 ( 2006-2015)

Keywords : Gastritis, diet, stress