

## BAB 6: KESIMPULAN DAN SARAN

### 6.1 Kesimpulan

1. Remaja *stunting* memiliki tingkat pengetahuan yang lebih baik tentang upaya pencegahan pencegahan resiko BBLR sesudah diberikan penyuluhan dengan media *slide share* dibandingkan sebelum penyuluhan
2. Remaja *stunting* memiliki tingkat pengetahuan yang lebih baik tentang upaya pencegahan pencegahan resiko BBLR sesudah diberikan penyuluhan dengan media *booklet* dibandingkan sebelum penyuluhan
3. Terdapat efektifitas penyuluhan dengan media *slide share* dan *booklet* terhadap tingkat pengetahuan remaja *stunting* tentang upaya pencegahan pencegahan resiko BBLR di Madrasah Tsanawiyah Pauh Kamar Kabupaten Padang Pariaman

### 6.2 Saran

1. Bagi pihak sekolah, khususnya guru MTSN Pauh Kamar, disarankan agar menggunakan media *booklet* maupun media *slide share* kepada para siswa dalam meningkatkan pengetahuan terhadap masalah kesehatan.
2. Bagi petugas Puskesmas Pauh Kamar, disarankan agar lebih meningkatkan kegiatan penyuluhan kesehatan, khususnya tentang Gizi terhadap anak sekolah ,minimal tiga bulan sekali dengan menggunakan media *booklet* dan *slide share*.
3. Bagi orang tua, disarankan agar lebih memperhatikan dan memberikan informasi tentang pemeliharaan kesehatan menggunakan media promosi kesehatan, khususnya media *booklet*.

4. Bagi peneliti lanjutan, disarankan agar meneliti tentang keefektifan mediapromosi kesehatan lain, tidak hanya tentang pengetahuan upaya pencegahan BBLR saja, sehingga media promosi kesehatan semakin berkembang.

