

BAB 6: KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. Remaja *stunting* memiliki tingkat pengetahuan yang lebih baik tentang upaya pencegahan obesitas sesudah diberikan penyuluhan dengan media *leaflet* dibandingkan sebelum penyuluhan, yaitu dengan rata rata skor pada prettes sebesar 16,22 menjadi 16,84 dengan hasil uji didapatkan *P Value* 0,63
2. Remaja *stunting* memiliki tingkat pengetahuan yang lebih baik tentang upaya pencegahan obesitas sesudah diberikan penyuluhan dengan media *slide share* dibandingkan sebelum penyuluhan, yaitu dengan rata rata skor pada prettes sebesar 15,62 menjadi 18,97 dengan hasil uji didapatkan *P Value* 0,041
3. Adanya perbedaan rata-rata antara skor pengetahuan responden tentang upaya pencegahan obesitas sebelum dan sesudah dilakukannya penyuluhan dengan menggunakan *leaflet*
4. Adanya perbedaan rata-rata antara skor pengetahuan responden tentang upaya pencegahan obesitas sebelum dan sesudah dilakukannya penyuluhan dengan menggunakan *slide share*
5. Terdapat efektifitas penyuluhan dengan media *leaflet* dan *slide share* terhadap tingkat pengetahuan remaja *stunting* tentang upaya pencegahan obesitas di Madrasah Tsanawiyah Pauh Kamar Kabupaten Padang Pariaman

6.2 Saran

1. Bagi siswa Madrasah Tsanawiyah Pauh Kamar Kabupaten Padang Pariaman diharapkan kepada agar sering bertanya guru ataupun petugas kesehatan tentang informasi obesitas, informasi mengenai gangguan

kesehatan ini hendaknya juga diperbanyak lagi dengan cara membaca dari berbagai media cetak ataupun elektronik. Selain itu siswa diharapkan tidak malu untuk bertanya baik kepada orang tua, guru ataupun tenaga kesehatan yang berkaitan dengan gangguan obesitas sehingga remaja termotivasi untuk menjaga kesehatannya.

2. Bagi sekolah Madrasah Tsanawiyah Pauh Kamar. Diharapkan pihak sekolah memberikan informasi tentang obesitas dan menjalin kerjasama dengan petugas kesehatan dalam memberikan penyuluhan secara berkala dan berkesinambungan. Majalah-majalah dinding di sekolah hendaknya juga memuat tentang informasi obesitas.
3. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat melakukan intervensi dengan metode yang lebih dikembangkan dengan jangka waktu yang lebih efektif dan jumlah sampel yang lebih besar, sehingga hasilnya lebih representatif.

