

BAB 1 : KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan status gizi ibu hamil dengan kejadian preeklampsia di RSUP DR. M. Djamil Padang tahun 2014, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Lebih dari separuh kejadian preeklampsia dialami oleh ibu yang obesitas. Separuh kejadian preeklampsia dialami oleh ibu pada kategori LILA beresiko. Sebagian kecil preeklampsia terjadi pada ibu dengan umur kategori beresiko, mempunyai riwayat hipertensi, primigravida, paritas <1 atau >4 , berpendidikan SD/SMP, mempunyai riwayat preeklampsia, serta mempunyai riwayat diabetes mellitus.
2. Tidak terdapat hubungan antara LILA, IMT, umur, graviditas, paritas, dan pendidikan dengan kejadian preeklampsia di RSUP DR. M.Djamil Padang tahun 2014. Sementara itu, hubungan riwayat hipertensi, riwayat preeklampsia, dan riwayat diabetes mellitus dengan kejadian preeklampsia tidak bisa dianalisis karena terdapat sel yang kosong.

1.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian yang telah dilakukan di RSUP DR. M. Djamil Padang, peneliti menyarankan hal-hal sebagai berikut:

1. Bagi masyarakat, khususnya ibu hamil agar rutin memeriksakan kehamilannya secara berkala (asuhan Antenatal) untuk mengenali secara dini adanya ketidaknormalan yang mungkin terjadi selama ibu hamil, serta untuk mendapatkan pengawasan dan pengetahuan yang diberikan oleh petugas kesehatan sehingga ibu menjalani kehamilan yang sehat.

2. Bagi peneliti selanjutnya, agar dapat meneruskan penelitian ini dengan sampel yang lebih banyak, meneliti variabel lain (usia kehamilan, riwayat preeklampsia keluarga, riwayat penyakit ginjal, ANC, kehamilan ganda, dan mola hidatidosa) serta menggunakan desain dan lokasi penelitian yang berbeda.

