

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang tahun 2016 maka dapat ditarik kesimpulan:

1. Lebih dari separoh responden (60,9%) memiliki perilaku yang tidak baik dalam menerapkan perilaku 3M yang berguna untuk mengurangi resiko Demam Berdarah.
2. Lebih dari separoh responden (65,5%) memiliki tingkat pengetahuan yang rendah dalam menerapkan perilaku 3M yang berguna untuk mengurangi resiko Demam Berdarah.
3. Lebih dari separoh responden (55,5%) memiliki sikap negatif dalam menerapkan perilaku 3M yang berguna untuk mengurangi resiko Demam Berdarah.
4. Lebih dari separoh responden (76,4%) menyatakan media promosi 3M tidak efektif.
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan dengan perilaku masyarakat dalam menerapkan 3M yang berguna untuk mengurangi resiko Demam Berdarah di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya.
6. Terdapat hubungan yang bermakna antara sikap dengan perilaku masyarakat dalam menerapkan 3M yang berguna untuk mengurangi resiko Demam Berdarah di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya.
7. Terdapat hubungan yang bermakna antara media promosi 3M dengan perilaku masyarakat dalam menerapkan 3M yang berguna untuk mengurangi resiko Demam Berdarah di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya.

1.2 Saran

1.2.1 Bagi Masyarakat

Diharapkan masyarakat dapat menyadari bahwa penerapan perilaku 3M tersebut sangat penting untuk pencegahan penyakit DBD. Selain itu masyarakat dapat secara aktif mencari tahu dan menambah ilmu pengetahuan mengenai perilaku 3M. Sudah saatnya masyarakat dapat menerima pengetahuan pengetahuan baru yang berguna bagi diri sendiri dan kesehatannya.

Sikap masyarakat juga harus lebih terbuka terhadap pengetahuan tentang perilaku 3M agar pelaksanaan 3M bisa lebih maksimal karena dengan menerapkan perilaku 3M ini masyarakat dapat terhindar dari penyakit Demam Berdarah. Masyarakat bisa memulainya dengan bersama sama, seperti melakukan kegiatan gotong royong membersihkan lingkungan tempat tinggal setiap minggunya. Dengan dilakukann secara rutin, diharapkan masyarakat bisa menjadi terbiasa menerapkan perilaku 3M sehari hari.

1.2.2 Bagi Puskesmas

Program 3M harus dipublikasikan secara menyeluruh dan merata agar masyarakat dapat dengan mudah menerima informasi mengenai 3M serta tidak terjadi perbedaan pendapat antara masyarakat terkait pengertian 3M ini. Media promosi yang berada di sekitar masyarakat diharapkn dapat lebih menarik, lebih informatif dan lebih mencolok sehingga masyarakat dapat tertarik untuk membacanya.

Petugas puskesmas juga dapat melakukan pemberdayaan masyarakat dan koordinasi dengan tokoh masyarakat sekitar, seperti dengan mengadakan perlombaan lingkungan rumah paling bersih dan memberikan penghargaan

kepada warga yang menang setiap bulannya, memberikan informasi kesehatan yang berguna kepada ustad yang berceramah di mesjid agar dapat menyampaikannya kepada warga, dan lain lain.

