

BAB 6: PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, perbedaan rerata sikap ibu tentang pertumbuhan dan perkembangan tertinggi terdapat pada kelompok perlakuan penyuluhan dengan media video. Kelompok penyuluhan yang mempunyai efektifitas tinggi dalam meningkatkan pengetahuan ibu tentang pertumbuhan dan perkembangan terdapat pada kelompok penyuluhan dengan media video. Materi pertumbuhan yang lebih efektif meningkatkan pengetahuan ibu pada kelompok video. Kelompok penyuluhan yang mempunyai efektifitas tertinggi dalam meningkatkan sikap ibu yaitu penyuluhan dengan media video. Materi MP-ASI yang lebih efektif meningkatkan pengetahuan ibu terdapat pada kelompok video

6.2 Saran

1. Bagi Ibu bayi usia 6-12 bulan

Ibu diharapkan lebih meningkatkan pengetahuan dan sikap dalam pertumbuhan dan perkembangan balitanya dengan menambah wawasan dan ilmu dengan menonton video tentang pertumbuhan dan perkembangan balita

2. Bagi Dinas Kesehatan

Penyuluhan dengan media video lebih efektif meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu tentang pertumbuhan dan perkembangan. Dinas Kesehatan setempat diharapkan bisa menyediakan sarana dan prasarana untuk penampilan video di setiap Posyandu.

3. Peneliti selanjutnya

Peneliti perlu untuk mengontrol variabel dalam penelitian untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu. Penelitian lebih lanjut dapat meneliti cara meningkatkan perilaku ibu dalam pertumbuhan dan perkembangan anak.

