

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, July 2016

Wiwit Amriani, No. BP. 1411216108

EFEKTIFITAS PENYULUHAN GIZI MENGGUNAKAN VIDEO DAN BUKU SAKU TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU BAYI USIA 6-12 BULAN TENTANG PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS IBUH KOTA PAYAKUMBUH TAHUN 2016

xi + 58 halaman, 15 tabel, 3 gambar, 2 grafik, 11 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Proses pertumbuhan dan perkembangan pada masa balita sangat penting dan perlu untuk mendapatkan perhatian. Ibu sebagai pengasuh terdekat anak, harus mengetahui lebih banyak tentang pertumbuhan dan perkembangan agar anak tumbuh sehat dan cerdas. Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu tentang pertumbuhan dan perkembangan melalui media penyuluhan.

Metode

Jenis penelitian ini adalah eksperimental semu (*quasi experiment*) dalam bentuk *pre test post testgroup design*. Sampel dibagi menjadi 3 kelompok, yaitu kelompok penyuluhan gizi dengan video, kelompok penyuluhan dengan buku saku, dan kelompok tanpa media. Populasi adalah ibu bayi usia 6-12 bulan yang berada di wilayah kerja Puskesmas Ijuh.

Hasil

Perbedaan rata-rata skor pengetahuan dan sikap ibu pada kelompok penyuluhan dengan media video, buku saku dan tanpa media, mengalami peningkatan sesudah diberikan penyuluhan. Perbedaan rata-rata pengetahuan dan sikap ibu sebelum dan sesudah penyuluhan pada kelompok video, buku saku dan tanpa media, diperoleh *value* <0,005. Kelompok penyuluhan dengan media video memiliki efektifitas tinggi untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu bayi usia 6-12 bulan. Kelompok penyuluhan dengan media buku saku dan tanpa media memiliki efektifitas sedang untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu bayi usia 6-12 bulan. Materi yang lebih efektif meningkatkan pengetahuan ibu pada kelompok video yaitu materi: makanan pendamping ASI (MP-ASI) dan materi yang lebih efektif meningkatkan sikap ibu yaitu: materi pertumbuhan.

Kesimpulan

Kelompok penyuluhan yang mempunyai efektifitas tinggi dalam meningkatkan pengetahuan ibu tentang pertumbuhan dan perkembangan terdapat pada kelompok penyuluhan dengan media video. Materi pertumbuhan yang lebih efektif meningkatkan pengetahuan ibu pada kelompok video. Kelompok penyuluhan yang mempunyai efektifitas tertinggi dalam meningkatkan sikap ibu yaitu penyuluhan dengan media video. Materi MP-ASI yang lebih efektif meningkatkan pengetahuan ibu pada kelompok video

Daftar Pustaka: 37 (1998-2015)

Kata Kunci : Penyuluhan, Video, Buku Saku, Pengetahuan, dan Sikap

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, July 2016

Wiwit Amriani, No. BP. 1411216108

EFFECTIVENESS OF USING VIDEO EXTENSION NUTRITION AND POCKET BOOK OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF MOTHER INFANT 6-12 MONTHS OF AGE ON THE GROWTH AND DEVELOPMENT WORK IN THE CITY HEALTH IbuH PAYAKUMBUH YEAR 2016

xi + 58 pages, 15 tables, 3 images, 2 graphs, 11 attachments

ABSTRACT

Objective

The process of growth and development in childhood is very important and needs to get his attention. Mothers as caregivers closest to children, need to know more about the growth and development so that children grow up healthy and smart. This research is expected to increase the knowledge and attitudes of mothers about growth and development through media outreach.

Method

This research is a quasi-experimental (quasi experiment) in the form of pre-posttest group design. The samples were divided into 3 groups, nutritional counseling with video, group counseling with a paperback book, and the group without media. The population was mothers of infants aged 6-12 months who are in IbuH Public Health Center.

Result

Difference in the average scores of knowledge and attitude of mothers in group counseling with video media, booklets and without media, increased after given counseling. The average difference of knowledge and attitude of the mother before and after counseling on a group of videos, booklets and without media, obtained p value <0.005 . Group counseling with video media has a high effectiveness to improve the knowledge and attitude of mothers of infants aged 6-12 months. Group counseling with media pocket book and without media effectiveness is being to improve knowledge and attitudes of mothers of infants aged 6-12 months. The material is more effective in improving the knowledge of mothers in the group, namely video material: complementary feeding (MP-ASI) and the material more effectively improve the mother's attitude is: the material growth.

Conclusion

Counseling groups that have a high effectiveness in improving mothers' knowledge of growth and development are those of counseling with video media . The material growth is more effective in improving knowledge of the mother in the video group . Counseling group that has the highest effectiveness in improving maternal attitude that extension with video media . Material MP - ASI is more effective in improving the knowledge of mothers on a group video

Bibliography : 37 (1998-2015)

Keywords : Counseling, Video, Pocket Books, Knowledge, Attitude