

## BAB 7

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

- 7.1.1 Kadar prolaktin lebih rendah daripada kadar normal.
- 7.1.2 Kadar oksitosin lebih rendah daripada kadar normal.
- 7.1.3 Lama amenore laktasi pada ibu menyusui eksklusif lebih lama daripada data yang diperoleh SDKI 2012.
- 7.1.4 Terdapat korelasi positif yang signifikan antara kadar prolaktin dengan lama amenore laktasi pada ibu menyusui eksklusif.
- 7.1.5 Terdapat korelasi negatif yang tidak signifikan antara kadar oksitosin dengan lama amenore laktasi pada ibu menyusui eksklusif.
- 7.1.6 Terdapat korelasi positif yang tidak signifikan antara kadar prolaktin dengan oksitosin pada ibu menyusui eksklusif.

#### 7.2 Saran

- 7.2.1 Dilakukan pengambilan darah dalam waktu yang sama pada setiap responden.
- 7.2.2 Dilakukan pemeriksaan dan pembuatan kurva standar dengan *duplo*.
- 7.2.3 Dilakukan penelitian dengan karakteristik subjek penelitian yang sama terutama kesamaan IMT.
- 7.2.4 Diharapkan kepada tenaga kesehatan khususnya bidan untuk memberikan pendidikan kesehatan agar ibu menyusui eksklusif karena dapat dijadikan sebagai acuan batas waktu keefektifitasan pemanfaatan menyusui sebagai metode kontrasepsi.