

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian dan pembahasan tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan penerapan PHBS di tatanan rumah tangga di wilayah kerja Puskesmas IV Koto Mudik tahun 2016, maka peneliti menarik kesimpulan dari hasil sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden tidak ber-PHBS di tatanan rumah tangga.
2. Lebih dari separoh responden memiliki pengetahuan rendah (52,4%) mengenai PHBS di tatanan rumah tangga.
3. Lebih dari separoh responden bersikap negatif (50,8%) mengenai PHBS di tatanan rumah tangga.
4. Lebih dari separoh peran petugas kesehatan menurut responden kurang baik (52,4%) terhadap PHBS di tatanan rumah tangga.
5. Adanya hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan PHBS di tatanan rumah tangga.
6. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara sikap dengan PHBS di tatanan rumah tangga.
7. Adanya hubungan yang bermakna antara peran petugas dengan PHBS di tatanan rumah tangga.

6.2 Saran

Merujuk dari hasil penelitian yang dilakukan pada responden di wilayah kerja Puskesmas IV Koto Mudik ada beberapa hal sebagai berikut:

6.2.1 Bagi Dinas Kesehatan Kabupaten Pesisir Selatan

Meningkatkan pembinaan dan pemberian pelatihan kepada petugas promosi kesehatan, agar petugas kesehatan dapat meningkatkan terjadinya perubahan perilaku dari masyarakat untuk menerapkan PHBS di tatanan rumah tangga.

6.2.2 Bagi Puskesmas IV Koto Mudik

1. Meningkatkan pemberian informasi berupa penyuluhan kepada masyarakat agar masyarakat dapat hidup ber-PHBS.
2. Meningkatkan pemberdayaan kepada masyarakat guna meningkatkan pengetahuan dan kemampuan masyarakat, agar bisa hidup mampu dan mandiri dalam menjaga dan meningkatkan derajat kesehatannya.

6.2.3 Bagi kader kesehatan

Meningkatkan kinerja kader untuk lebih sering melakukan sosialisasi, penyuluhan, ataupun pemberdayaan, agar lebih meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang pentingnya PHBS di tatanan rumah tangga.

