

## **BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN**

### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa:

1. Rerata Produksi ASI sebelum melakukan pijat oksitosin pada Ibu Nifas di wilayah kerja Puskesmas Sungai Dareh Kabupaten Dharmasraya Tahun 2016 masih rendah.
2. Rerata produksi ASI pada ibu Nifas sesudah menerima pijat Oksitosin di wilayah kerja Puskesmas Sungai Dareh Kabupaten Dharmasraya Tahun 2016 terjadi peningkatan volume ASI.
3. Ada perbedaan yang signifikan produksi ASI pada Ibu Nifas sebelum dan sesudah menerima pijat oksitosin di wilayah kerja Puskesmas Sungai Dareh Kabupaten Dharmasraya Tahun 2016.

### **6.2 Saran**

1. Bagi Peneliti

Bagi peneliti selanjutnya, peneliti mengharapkan adanya penelitian lebih lanjut untuk mendapatkan informasi yang lebih mendalam mengenai efek atau pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi ASI dengan jenis penelitian, metode dan sampel yang berbeda dan lebih besar lagi agar didapatkan hasil yang lebih berarti.

2. Bagi Puskesmas

Perlu dibuat kebijakan di Puskesmas untuk menerapkan pijat oksitosin pada pasien post partum sebagai bentuk intervensi dalam meningkatkan produksi ASI. Diharapkan bagi puskesmas untuk lebih mengembangkan program yang

bersifat promotif dan preventif terhadap hal-hal yang berkaitan dengan cara meningkatkan produksi ASI seperti melakukan penyuluhan secara berkala setiap bulannya.

### 3. Bagi Masyarakat

Melaksanakan kegiatan penyuluhan kepada ibu hamil dan menyusui tentang pijat oksitosin agar menambah pengetahuan pada masyarakat khususnya untuk menerapkan pijat oksitosin dirumah.

